



Datum	Abfahrt	Informationen:	www.lebensphase3.ch
11. Juli 2024 628	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Butzenriet W: Bahnhof Effretikon - Butzenriet Art: Spaziergang WZ: ca. 3/4 Std.; V: Mittagessen im Butzenriet; Risotto, Grilladen, Salat Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo. 08..07.2024 / 18.00 - 18.30 Uhr	L: Lothar /Hans / Uschi
Anmeldung	078 763 44 50		
25. Juli 2024 629	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Sihlbrugg / Schönenberg - Effretikon W: Sihlbrugg - Sihlsprung - Schönenberg Art: schöne Wanderung WZ: 3 ½ Std.; aufwärts 460 m; abwärts 280 m V: Restaurant Sihlmätteli, Menzingen Magdalena: magdalenamirer@bluewin.ch Mo. 22.07.2024 / 18.00 - 18.30 Uhr	L: Magdalena / Ernst
Anmeldung	079 430 22 30		
08. August 2024 630	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Hermatswil / Pfäffikon ZH - Effretikon W: Hermatswil - Wallikon - Pfäffikon ZH Art: leichte Wanderung WZ: 2 Std.; aufwärts 86 m; abwärts 280 m V: Restaurant Alpenrösli, Wallikon Monika: m.stauffer@gmx.ch Mo. 05.08.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Monika / Georg
Anmeldung	079 510 55 48		
22. August 2024 631	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon - Klöntal Plätz / Netstal- Effretikon W: Dem Klöntalersee und der Löntsch entlang bis Netstal Art: Leichte Wanderung mit steilem Abstieg WZ: 3 1/2 Std. aufwärts 116 m; abwärts 514 m V: Restaurant in Rhodannenbergl, Klöntal Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo. 19.08.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Marcel / Babette
Anmeldung	078 720 66 99		
05. September 2024 632	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon - St. Gallen, Vögelinsegg / Lustmühle - Effretikon W: Vögelinsegg - Waldegg - Lustmühle (Eggen Höhenweg) Art: Höhenwanderung mit auf und abs WZ: 3 Std.; aufwärts 250 m; abwärts 420 m V: Restaurant Waldegg Schnuggebock, Teufen Magdalena: magdalenamirer@bluewin.ch Mo. 02.09.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Magdalena / Ernst
Anmeldung	079 430 22 30		

19. September 2024 633	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Steckborn / Ermatingen - Effretikon W: Steckborn - Salenstein - Arenenberg - Ermatingen Art: schöne Wanderung oberhalb des Bodensees WZ: 3 Std.; 300 m auf- und abwärts V: Restaurant Arenenberg, Salenstein Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo. 16.09.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	078 763 44 50		
03. Oktober 2024 634	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Kappel, Kloster / Erpel, Türlensee - Effretikon W: Kloster Kappel am Albis - Türlensee A: leichte Wanderung WZ: 2 3/4 Std.; aufwärts 200 m; abwärts 115 m V: Restaurant Erpel, Hausen am Albis Monika: m.staufferr@bluewin.ch Mo. 30.09.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Monika / Georg
Anmeldung	079 510 55 48		
17. Oktober 2024 635	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon - Boniswil / Aesch LU - Effretikon W: von Boniswil, Seengen nach Aesch LU Art: leichte Wanderung, dem See entlang WZ: 3 Std.; aufwärts 154 m, abwärts 158 m V: Restaurant Landgasthof Löwen, Meisterschwanden Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo. 13.10.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Marcel / Babette
Anmeldung	078 720 66 99		
31. Oktober 2024 636	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon - Kloten / Dietlikon - Effretikon W: Kloten- Hardwaldturm - Wallisellen - Dietlikon Art: leichte Wanderung WZ: 2 1/2 Std. ; 150 m auf- und abwärts V: Restaurant Sportzentrum, Wallisellen Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo. 28.10. 2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	078 763 44 50		
14. November 2024 637	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Bad Zurzach / Klingnau - Effretikon W: Rheinwanderung von Bad Zurzach bis Klingnauer Stausee Art: leichte Wanderung WZ: 3 1/2 Std.; aufwärts 85 m, abwärts 102 m V: Restaurant Engel, Klingnau Dorf Monika: m.staufferr@bluewin.ch Mo. 11.11.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Monika / Georg
Anmeldung	079 510 55 48		
28. November 2024 638	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Eglisau / Eglisau - Effretikon W: über den Hiltenberg nach Rhensfelden und dem Rhein entlang nach Eglisau Art: Leichte Wanderung WZ: 3 Std.; aufwärts 278 m; abwärts 276 m V: Restaurant Fähre, Rheinsfelden Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo. 25.11.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Marcel / Babette
Anmeldung	078 720 66 99		
12.. Dezember 2024 639	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon - Effretikon W: Rundwanderung Art: einfache Schlusswanderung WZ: 1 1/2 Std; flach V: Altersheim Bruggwiesen, Effretikon Magdalena: magdalenamirer@bluewin.ch Mo: 9.12.2024 / 18.00 - 18.30 Uhr	L: Magdalena / Ernst
Anmeldung	079 430 22 30		

Empfehlung für alle Teilnehmenden: (Sinnvoll wenn eine Person vermisst wird oder den Anschluss an die Gruppe verpasst):

Die Handy-Nummern aller Leiter/-in im Handy **einzutragen** und das Handy auf die Wanderungen **mitzunehmen**.

Lothar Annaheim 078 763 44 50

Magdalena Mirer 079 430 22 34

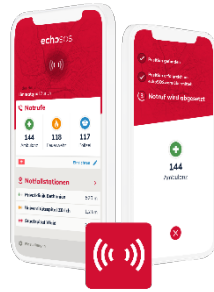
Marcel Grandchamp 078 720 66 99

Monika Stauffer 079 510 55 48

Das APP EchoSOS

Ist ein **Gratis**- Notfallapp;

Vorteil: Ist mit GPS verbunden,
nur draufdrücken und man ist
mit der Notfallzentrale verbunden.
Dieses App ordnet den genauen
Standort des Handys.



Wenn jemand Hilfe braucht, sind wir gerne bereit zu helfen.