



# INFORMARKT 60plus

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG  
FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN  
UND IHRE ANGEHÖRIGEN**

**Dienstag, 16. April 2024**  
Ab 13.00 Uhr



Diese zahlreichen Organisationen freuen sich auf Ihren Besuch:

	Diverse Angebote des Vereins lebensphase3 Illnau-Effretikon und Lindau		Diverse Angebote der Pro Senectute Kanton Zürich, Ortsvertretungen Illnau-Effretikon u. Lindau
	Beratung und Hilfsmittel für sehbeeinträchtigte Personen		Hilfsmittel für das Alter, Rollatoren zum ausprobieren
	Ausstellung von Hilfsmitteln Infos zu Kurse / rheumatischen Erkrankungen		Rikscha-Ausfahrten für betagte Menschen
	Informationen zu Gesundheitsförderung und Suchtprävention im Alter.		Betreuungs-Dienstleister, Unterstützung zuhause
	Rotkreuz Notruf SRK Fahrdienst		Freiwillige Begleitungen im Alters- und Pflegezentrum
	Hilfe im und ums Haus		Notrufgeräte und Notrufdienstleistungen
	Spitex ist weit mehr als Pflege		Informationen zu Demenz
	Wohnen und Pflege im Zentrum von Effretikon Tageszentrum		Seniorenzentrum Betreutes Wohnen
			
	Fachstelle Alter und Sozialberatung 65+		Spazier-Wanderungen
	«Luftibus» Kostenloser Lungen-Check im Mobil auf dem Märtplatz		

Liebe Einwohnerin,  
lieber Einwohner

Verschiedene Organisationen stellen ihre Angebote und Dienstleistungen für Seniorinnen und Senioren vor.

Beim Rundgang durch den Infomarkt 60plus haben Sie und Ihre Angehörigen Gelegenheit, sich über vielfältige Angebote und Dienstleistungen zu informieren und mit den anwesenden Fachpersonen ins Gespräch zu kommen. Der «Luftibus» macht auf dem Märtplatz für einen Lungentest Halt.

Neben Informationen zu Themen wie Wohnen, Hilfe zu Hause, Betreuung, Pflege, Finanzen, Sicherheit, Gesundheit, Freizeit, Bildung, Bewegung und Freiwilligenarbeit erhalten Sie in einem Vortrag Inputs zur Sturzprävention.

Eine kleine Cafeteria lädt zum Verweilen und gemütlichen Zusammensein ein.

Der Eintritt ist kostenlos.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

DATUM Dienstag, 16. April 2024

ORT Stadthausaal Effretikon

MARKTZEITEN: 13.00 bis 15.00 Uhr und  
16.00 bis 18.00 Uhr

VORTRAG 15.00 bis 16.00 Uhr der Beratungsstelle für Unfallverhütung BFU.