



Datum	Abfahrt	Informationen:	www.lebensphase3.ch
08. Februar 2024 617	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Zugerberg / Zugerberg - Effretikon W: Rundgang Zugerberg - Pfaffenboden - Zugerberg Art: leichte Wanderung auch sehr schön wenn es schneit WZ: 3 Std.; 295 m auf- und abwärts V: Restaurant Pfaffenboden, Walchwil Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo. 05.02.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Marcel / Babette
Anmeldung	078 720 66 99		
22. Februar 2024 618	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Kollbrunn / Winterthur HB - Effretikon W: Von Kollbrunn nach Winterthur Art: leichte Wanderung WZ: 2 ½ Std.; aufwärts 110 m; abwärts 160 m V: Restaurant Eschenberg, Winterthur Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo. 19.02.2024 / 18.00 - 18.30 Uhr	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	078 763 44 50		
07. März 2024 619	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Brugg / Gebensdorf , Reuss - Effretikon W: Brugg - Vogelsang - Gebensdorf Art: leichte Wanderung zum Wasserschloss WZ: 2 ¾ Std.; aufwärts 60 m; abwärts 70 m V: Restaurant Assagio zur Brücke, Gebensdorf Monika: m.stauffer@gmx.ch Mo. 04.03.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Monika / Georg
Anmeldung	079 510 55 48		
21. März 2024 620	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Siblingerhöhe / Trasandingen - Effretikon W: Blauburgunder-Panoramaweg Art: leichte Wanderung WZ: 3 ½ Std.; aufwärts 240; abwärts 440 m V: Restaurant in Hallau Magdalena: magdalenamirer@bluewin.ch Mo. 18.03.2024 / 18.00 - 18.30 Uhr	L: Magdalena / Ernst
Anmeldung	079 430 22 34		
04. April 2024 621	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon - Balzers / Maienfeld - Effretikon W: Von Balzers nach Maienfeld Art: leichte Wanderung in den Bündner Herrschaften WZ: 3 Std.; aufwärts 360 m, abwärts 330 m V: Restaurant in Luziensteig Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo. 01.04.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Marcel / Babette
Anmeldung	078 720 66 99		

18. April 2024 622	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Dornach - Arlesheim / Dornach - Arlesheim - Effretikon L: Monika / Georg W: Dornach - Arlesheim - Ermitage – Schön matt - Im Baumgarten - Dornach - Arlesheim Art: mittlere Wanderung, Kirschblütenwanderung WZ: 3 ¼ Std.; 440 m auf- und abwärts V: Restaurant Schön matt, Gempen Monika: m.stauffer@gmx.ch Mo. 15.04.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung	079 510 55 48	
02. Mai 2024 623	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Uetliberg / Albispass - Effretikon L: Lothar / Uschi W: Uetliberg - Felsenegg - Albispass A: eher mittlere Wanderung auf der Albiskette WZ: 3 1/4 Std.; aufwärts 330 m; abwärts 350 m V: Restaurant Chnuschperhüsli, Buchenegg Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Achtung: So. 28.04.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung	078 763 44 50	
16. Mai 2024 624	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon - Kappel, Kloster / Erpel, Türlensee - Effretikon L: Monika / Georg W: Kappel, Kloster am Albis - Türlensee Art: leichte Wanderung WZ: 2 3/4 Std.; aufwärts 200 m, abwärts 115 m V: Restaurant Erpel, Hausen am Albis Monika: m.staufferr@bluewin.ch Mo. 13.05.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung	079 510 55 48	
30. Mai 2024 625	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon–Rheinau / Schloss Laufen - Effretikon L: Magdalena/ Ernst W: Rheinuferweg zum Rheinfall Art: mittelschwerer Uferweg, Trittsicherheit WZ: 3 ½ Std.; 300 m auf- und abwärts V: Restaurant in Dachsen Magdalena: magdalenamirer@gmx.ch Mo. 27.05.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung	079 430 22 34	
13. Juni 2024 626	Ist in Einladung / xyondo erwähnt	Effretikon – Bischofzell / Bürglen - Effretikon L: Marcel / Babette W: Bischofzell - Bürglen Art: flache aber relativ lange Wanderung der Thur entlang WZ: 3 1/2 Std.; aufwärts 110 m, abwärts 180 m V: Restaurant zur Brücke, Kradolf Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo. 10.06.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung	078 720 66 99	
27. Juni 2024 627	Ist in Einladung / yondo erwähnt	Effretikon – Herisau / Hundwil - Effretikon L: Lothar / Uschi W: Herisau - Rechberg - Hundwil Art: kürzere Wanderung mit nicht zu unterschätzendem Auf- und Abstieg WZ: 2 ½ Std.; aufwärts 320 m; abwärts 300 m V: Restaurant Rechberg, Herisau Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo. 24.06.2024 / 18.00 – 18.30 Uhr
Anmeldung	078 763 44 50	

Empfehlung für alle Teilnehmenden: (Sinnvoll wenn eine Person vermisst wird oder den Anschluss an die Gruppe verpasst):

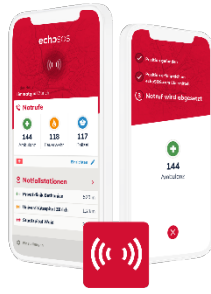
Die Handy-Nummern aller Leiter/-in im Handy **einzutragen** und das Handy auf die Wanderungen **mitzunehmen**.

Lothar Annaheim 078 763 44 50
Magdalena Mirer 079 430 22 34
Marcel Grandchamp 078 720 66 99
Monika Stauffer 079 510 55 48

Das APP EchoSOS

Ist ein **Gratis**- Notfallapp;

Vorteil: Ist mit GPS verbunden,
nur draufdrücken und man ist
mit der Notfallzentrale verbunden.
Dieses App ordnet den genauen
Standort des Handys.



Wenn jemand Hilfe braucht, sind wir gerne bereit zu helfen.