

IN RAHMEN DER KULTURWOCHE DER STADT ILLNAU-EFFRETIKON

Verein lebensphase3 gemeinsam mit dem Familienverein Effretikon

RONJA RÄUBERTOCHTER **Mittwoch, 20. September 2023**

TÖSSTALER MARIONETTEN **14:30 Uhr**

Unkostenbeitrag Stadthausaal
Kinder CHF 10.- / Erwachsene 20.- Effretikon

DIE RETTUNGSFLUGWACHT **Donnerstag, 19. Oktober 2023**

STELLT SICH VOR **14:30 Uhr**

Unkostenbeitrag CHF 15.- Stadthausaal
Effretikon

SPIRITUALITÄT IM ALTER **Donnerstag, 23. November 2023**

Monika Schmid **14:30 Uhr**

Ehemalige Pfarreileiterin der Stadthausaal
Katholischen Kirche Effretikon Effretikon
Unkostenbeitrag CHF 15.-

MÄRCHEN AUS ALLER WELT **Donnerstag, 14. Dezember 2023**

mit Theresia Baker **14:30 Uhr**

musikalische Begleitung Hotzehuus
Reza Sharifinejad Usterstrasse 2
Illnau
Unkostenbeitrag CHF 15.-

Weitere Veranstaltungen und Kurse werden jeweils über Inserate im regio.ch und im Lindauer bekanntgegeben.

QI GONG mit Karin Braun

Kosten: 12 Nachmittage CHF 220.-
(Mitglieder CHF 198.-)

Kosten: 13 Nachmittage CHF 260.-
(Mitglieder CHF 234.-)

TAI CHI mit Karin Braun

Kosten: 13 Nachmittage CHF 280.-
(Mitglieder CHF 252.-)

Kosten: 12 Nachmittage CHF 240.-
(Mitglieder CHF 216.-)

Anmeldung erforderlich per
Telefon K. Braun: 079 945 62 94

jeweils montags, 16:00 – 16:50 Uhr

3. April – 10. Juli 2023
(ohne 10.4./15.5./29.5.)

jeweils montags, 16:00 – 16:50 Uhr
4. September – 4. Dezember 2023

jeweils donnerstags, 13:15 – 14: 05 Uhr

6. April – 13. Juli 2023

jeweils donnerstags, 13:15 – 14: 05 Uhr
7. September – 7. Dezember 2023

Turnhalle im
Alters- u. Pflegezentrum Bruggwiesen
Effretikon

ZEICHNEN- MALEN – GESTALTEN
mit Mariana Scvortova

Kurs in kleinen Gruppen
(max. 6 Personen)

Kosten 4 x 3 Std. CHF 240.-

laufend jeweils Freitagvormittag

09.20 – 12:20 Uhr

Information und Anmeldung unter
Telefon 043 277 09 64

Musikschule in Effretikon

ERZÄHLCAFÉS

mit **Therese Jost**

Kosten CHF 10.- (mit Kaffee+Kuchen)

Information und Anmeldung

Telefon 052 534 02 15 oder

jost_therese@bluewin.ch

jeweils Montagnachmittag

14.00 – 16:00 Uhr

Café Himmelwiit, kath. Kirche, Effretikon

25.09.23: **Mut tut gut!**

30.10.23: **Meine Grosseltern**

04.12.23: **Feste, Traditionen, Bräuche**

LINE DANCE

Kursbeginn auf www.lebensphase3.ch

PÉTANQUE

31. März bis 27. Oktober 2023

jeden Freitag ab 15:30 bis ca. 17:30h

Moosburgpark Effretikon

Pétanque (Boule), das beliebte Kugelspiel für alle.

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Weitere Infos unter admin.lp3@bluewin.ch oder www.lebensphase3.ch