

WANDERUNGEN 2. HALBJAHR 2023

| Datum | Abfahrt | Informationen: | www.lebensphase3.ch |
|---------------------------|---------------------------------------|---|--|
| 06. Juli 2023 605 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Butzenriet W: Bahnhof Effretikon - Butzenriet Art: leichte Wanderung WZ: ¾ Std. V: Mittagessen im Butzenriet; Risotto, Grilladen, Salat Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo 03.07.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Lothar / Hans / Marcel |
| Anmeldung | 052 343 47 90 | | |
| 20. Juli 2023 606 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Tägerwilen / Wäldi - Effretikon W: Tägerwilen – Napoleonturm - Wäldi Art: leichte Wanderung, immer leicht aufwärts WZ: 2 ½ h aufwärts 243 m; abwärts 57 m V: Restaurant Alpenblick, Gunterswilen Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo 17.07.2023 / 18.00 - 18.30 Uhr | L: Marcel / Babette |
| Anmeldung | 078 720 66 99 | | |
| 03. August 2023 607 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Hittnau Luppmen / Kempten - Effretikon W: Hittnau - Luppmenweiher - Adetswil - Kemptnertobel - Kempten Art: mittlere Wanderung WZ: ca. 3 Std.; aufwärts 240 m; abwärts 150 m V: Wirtschaft zum Freieck, Adetswil Monika: m.stauffer@gmx.ch Mo 31.07.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Monika / Georg |
| Anmeldung | 052 343 71 78 079 510 55 48 | | |
| 17. August 2023 608 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Valbella / Lenzerheide - Effretikon W: Valbella – Spoina – Tgantieni – Sporz – Lenzerheide In der sonnenverwöhnten Ferienregion mit Sicht in die Bündner Bergwelt und auf den Heidsee geniessen wir den Tag. Art: Bergwanderung WZ: ca. 3 ½ Std.; aufwärts 390; abwärts 440 m V: Restaurant Tgantieni Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo 14.08.2023 / 18.00 - 18.30 Uhr | L: Lothar/Uschi |
| Anmeldung | 052 343 47 90 | | |
| 31. August 2023 609 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon Arth Goldau / Arth Goldau - Effretikon W: Effretikon - Arth Goldau - Steinerberg - Steinen-Arth Goldau Art: mittelschwere Wanderung WZ: 3 ½ Std.; aufwärts 385 m, abwärts 300 m V: Steinen Magdalena: magdalenamirer@bluewin.ch Mo 28.08.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Magdalena / Ernst |
| Anmeldung | 079 430 22 34 | | |
| 14. September 2023 610 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Fislisbach / Turgi - Effretikon W: Fislisbach – Tüfelschäller - Turgi Art: mittlere Wanderung WZ: ca. 3 ¼ Std.; aufwärts 180 m; abwärts 285 m V: Restaurant Roter Turm, Baden Monika: m.stauffer@gmx.ch Mo 11.09.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Monika / Georg |
| Anmeldung | 052 343 71 78 079 510 55 48 | | |

| | | | |
|----------------------------------|--|--|-----------------------------|
| 28. September 2023 611 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Zwillikon / Bremgarten - Effretikon W: Schöne Wanderung entlang der Reuss A: mittlere Wanderung, flach, etwas lang WZ: 4 Std.; aufwärts 250 m; abwärts 327 m V: Restaurant Hecht, Rottenswil Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo 25.09.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Marcel / Babette |
| Anmeldung | 078 720 66 99 | | |
| 12. Oktober 2023 612 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon - Laufenburg / Oeschgen - Effretikon W: Laufenburg - Kaisten - Oeschgen Art: mittelschwere Wanderung WZ: 3 ¼ Std.; aufwärts 452 m, abwärts 437 m V: Kaisten Monika: magdalenamirer@bluewin.ch Mo 9.10.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Magdalena / Ernst |
| Anmeldung | 079 430 22 34 | | |
| 26. Oktober 2023 613 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon–Nürens Dorf, Oberwil/Embrach Gemeindehaus - Effretikon W: Oberwil – Oberembrach - Embrach Art: leichte Wanderung WZ: 2 ½ Std.; aufwärts 150 m; abwärts 240 m V: Restaurant Obere Mühle, Oberembrach Monika: m.stauffer@gmx.ch Mo 23.10.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Monika/Georg |
| Anmeldung | 052 343 71 78 079 510 55 48 | | |
| 09. November 2023 614 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Frauenfeld / Frauenfeld - Effretikon W: Rohrerbrücke - Uesslingen – Karthause Ittingen – Frauenfeld Im Naturschutzgebiet der Thur über Uesslingen am Hügel entlang zur Karthause zum Mittagessen und zurück an der Murg und dem neu angelegten Murgauerpark nach Frauenfeld. Art: leichte Wanderung WZ: ca. 3 Std.; auf-/abwärts 90 m V: Restaurant Karthause Ittingen Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo 06.11.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Lothar / Uschi |
| Anmeldung | 052 343 47 90 | | |
| 23. November 2023 615 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Schaffhausen / Benken - Effretikon W: Schaffhausen Munot - Benken Art: mittlere Wanderung WZ: 2 ½ Std.; aufwärts 365 m; abwärts 200 m V: Restaurant Hirschen, Uhwiesen Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo 20.11.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Marcel / Babette |
| Anmeldung | 078 720 66 99 | | |
| 7. Dezember 2023 616 | Ist in Einladung / xoyondo erwähnt | Effretikon – Bruggwiesen W: Im Wangenerwald Art: leichte Wanderung WZ: 2 ½ Std.; aufwärts 194 m, abwärts 190 m V: Restaurant APZ Bruggwiesen, Effretikon Marcel : m_grandchamp@bluewin.ch Mo 4.12.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr | L: Marcel / Ernst |
| Anmeldung | 078 720 66 99 | | |

Empfehlung für alle Teilnehmenden: (Sinnvoll wenn eine Person vermisst wird oder den Anschluss an die Gruppe verpasst):

Die Handy-Nummern aller Leiter/-in im Handy **einzutragen** und das Handy auf die Wanderungen **mitzunehmen**.

Lothar Annaheim 078 763 44 50
Magdalena Mirer 079 430 22 34
Marcel Grandchamp 078 720 66 99
Monika Stauffer 079 510 55 48