

WANDERUNGEN 1. HALBJAHR 2023

Datum	Abfahrt	Informationen:	www.lebensphase3.ch
02. Februar 2023 594	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Grünigen, Stedli / Feldbach-Effretikon W: Grünigen - Lützelsee – Hombrechtikon - Feldbach Art: leichte Wanderung WZ: 1 ¾ h aufwärts 109 m; abwärts 101 m V: Restaurant Schönau, Hombrechtikon Monika: m.stauffer@gmx.ch	L: Monika / Georg
Anmeldung	052 343 71 78	Mo 30.01.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	
16. Februar 2023 595	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Wülflingen / Tössegg - Effretikon W: Wülflingen - Tössegg Art: leichte Wanderung WZ: 3 ½ h aufwärts 186 m; abwärts 259 m V: Restaurant Spatz, Rorbas Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch	L: Marcel /Babette
Anmeldung	078 720 66 99	Mo 13.02.2023 / 18.00 18.30 Uhr	
02. März 2023 596	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon - evtl. Nürensdorf / Bassersdorf - Effretikon W: Ab der Haustüre über Wiesen/Wald nach Gerlisberg; je nach Wetter schöne Fernsicht in die Alpen oder nach Zürich. Art: Wanderung auf guten Wegen, etwas ausdauernd. WZ: ca. 3 ¾ h aufwärts 300 m; abwärts 350 m V: Restaurant Gerlisburg, Kloten Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	052 343 47 90	Mo 27.02.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	
16. März 2023 597	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Aarau / Däniken - Effretikon W: Aarau – Schachen – Bally Park - Dänikon Art: leichte Wanderung WZ: 3 h aufwärts 100; abwärts 95 m V: Restaurant Nosch, Niedergösgen Monika: m.stauffer@gmx.ch	L: Monika / Georg
Anmeldung	052 343 71 78	Mo 13.03.2023 / 18.00-18.30 Uhr	
30. März 2023 598	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – St. Katharinental / Stein am Rhein – Effretikon W: St. Katharinental – Stein am Rhein Art: leichte, flache Wanderung WZ: 3 ½ aufwärts 151 m; abwärts 153 m V: Restaurant Schupfen Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch	L: Marcel / Babette
Anmeldung	078 720 66 99	Mo 27.03.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	
13. April 2023 599	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Gattikon / Horgen – Effretikon W: Idyllische Drei-Weiher-Wanderung auf dem Zimmerberg mit Blick in die Alpen und auf den Zürichsee. Art: eher leichte Wanderung WZ: ca. 3 ¼ h aufwärts 280 m; abwärts 250 m V: Restaurant in Horgenberg Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	052 343 47 90	Mo 10.04.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	

27. April 2023 600	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Glarus / Glarus – Effretikon W: Glarus – Mittlödi – Glarus A: beschauliche Rundwanderung im Glarnerland V: noch nicht klar WZ: ca. 3 h aufwärts 350 m; abwärts 350 m Magdalena: magdalenamirer@bluewin.ch Mo 24.04.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Magdalena / Ernst
Anmeldung	079 430 22 34		
11. Mai 2023 601	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Staad /SG / Rheineck - Effretikon W: Staad Rheinspitz - Rheineck Art: leichte, flache Wanderung am Bodensee (Blütenwanderung blaue Schwertlilien) WZ: 2 h aufwärts 25 m; abwärts 30 m V: Restaurant Rheinspitz, Thal Monika: m.stauffer@gmx.ch Mo 08.05.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Monika / Georg
Anmeldung	052 343 71 78		
25. Mai 2023 602	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Matzingen / Frauenfeld - Effretikon W: Von Matzingen über Schloss Sonnenberg, weiter bis Stählibuckturm, durch das Mühletöbeli hinunter nach Frauenfeld. Art: mittlere Wanderung WZ: ca. 3 ¾ h aufwärts 400 m; abwärts 440 m V: Restaurant Stählibuck, Frauenfeld Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch Mo 22.05.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Lothar / Uschi
Anmeldung	052 343 47 90		
08. Juni 2023 603	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Weinfeld / Weinfeld - Effretikon W: Weinfeld – Boltshausen - Weinfeld Art: Mittlere Wanderung WZ: 2 h aufwärts 162 m; abwärts 162 m V: Restaurant in Boltshausen mit Weindegustation beim Winzer Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch Mo 05.06.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Marcel / Babette
Anmeldung	078 720 66 99		
22. Juni 2023 604	Ist in Einladung / Doodle erwähnt	Effretikon – Wildhaus / Oberdorf - Sellamatt – Effretikon W: Oberdorf – Schwendiseen – Itios – Seelamatt (Toggenburger Klangweg) Art: mittlere Bergwanderung WZ: 2 ¾ h aufwärts 365 m; abwärts 200 m V: Bergrestaurant Monika: m.stauffer@gmx.ch Mo 19.06.2023 / 18.00 – 18.30 Uhr	L: Monika / Georg
Anmeldung	052 343 71 78		

Empfehlung für alle Teilnehmenden: (Sinnvoll wenn eine Person vermisst wird oder den Anschluss an die Gruppe verpasst):

Die Handy-Nummern aller Leiter/-in im Handy **einzutragen** und das Handy auf die Wanderungen **mitzunehmen**.

Lothar Annaheim 078 763 44 50
Magdalena Mirer 079 430 22 34
Marcel Grandchamp 078 720 66 99
Monika Stauffer 079 510 55 48

Das APP EchoSOS
Ist ein **Gratis**- Notfallapp;

Vorteil: Ist mit GPS verbunden,
nur draufdrücken und man ist
mit der Notfallzentrale verbunden.
Dieses App ordnet den genauen
Standort des Handys.



Wenn jemand Hilfe braucht, sind wir gerne bereit zu helfen.