

Voranzeige der Veranstaltungen bis Frühling 2020



SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

Psychiatrische Hilfe kommt direkt zu uns Vortrag von Jeanette Werner Leitende Ärztin Tagesklinik für ältere Menschen Glattbrugg	Dienstag, 19. November 2019 14.30 Uhr Saal im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen Effretikon
Märchen von Wünschen mit Theresia Baker Musikalische Begleitung Reza Sharifinejad Unkostenbeitrag Fr. 10.-	Donnerstag, 12. Dezember 2019 14.30 Uhr Hotzehuus Usterstrasse 2 Illnau
Sommer 42 Aufnahmen vom dritten Freilichtspiel in Illnau (2003) Unkostenbeitrag Fr. 10.-	Donnerstag 23. Januar 2020 14.30 Uhr Stadthaussaal, Effretikon
Pflanzen mit allen fünf Sinnen erleben Rolf Rutishauser Biologe und assoziierter Wissen- schaftler im Botanischen Garten Unkostenbeitrag Fr. 10.-	Donnerstag, 20. Februar 2020 14.30 Uhr Hotzehuus Usterstrasse 2 Illnau
Neue Bücher entdecken mit Urs Heinz Erni Journalist Unkostenbeitrag Fr. 10.-	Freitag, 20. März 2020 15.00 Uhr Bibliothek, Märtplatz 27, Effretikon

Bitte Rückseite beachten



Stadt Illnau-Effretikon



**PRO
SENECTUTE**

ORTSVERTRETUNG
ILLNAU-EFFRETIKON
und LINDAU



Katholische Kirche St. Martin
Illnau-Effretikon • Lindau • Brütten

reformierte
kirche lindau

reformierte
kirche illnau-effretikon



Voranzeige der Kurse bis Frühling 2020



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

Kreistanz Klassische Musik & Musik der Völker Kurs mit Elisabeth Möckli Unkostenbeitrag Fr. 60.- (Fr. 40.-*) pro Block mit 6 (4*) Nachmittagen Anmeldung erwünscht an: Telefon 052 346 25 17 (E. Möckli)	viermal jeden Mittwoch 8. – 29. Januar 2020 sechsmal jeden Mittwoch 26. Februar 2020 jeweils 14.00 – 15.30 Uhr Gymnastikraum im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen Effretikon
Qigong Energie- & Atemübungen Tai Chi Chuan für alle, die an langsamer Bewegung Freude haben 2 Kurse mit Christa Grünwald Unkostenbeitrag für 10 Nachmittage Qigong Fr. 120.- Tai Chi Fr. 100.- Anmeldung und Auskunft: Telefon 077 417 60 97 (C. Grünwald)	Qigong (jeweils am Mittwoch) 22. Januar – 25. März 2020 16.20 – 17.20 Uhr Tai Chi Chuan (Donnerstags) 23. Januar – 26. März 2020 13.05 – 14.00 Uhr Gymnastikraum im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen Effretikon
Erzählcafé mit Theres Jost moderierte Erzählrunde über eigene Lebensgeschichten und -erfahrungen Unkostenbeitrag Fr. 10.- Anmeldung und Auskunft: Telefon 052 534 02 15 (Theres Jost)	Donnerstags 14.30 – 16.30 Uhr 5. Dezember 2019 16. Januar 2020 27. Februar 2020 Hotzehuus 2. April 2020 Usterstrasse 2, Illnau
Zeichnen – Malen – Gestalten mit Mariana Scvortova Kurs in kleinen Gruppen (max. 6 Pers.) Unkostenbeitrag Fr. 50.- pro Freitag Anmeldung und Auskunft: Telefon 043 277 09 64 (M. Scvortova)	Freitags jeweils 9.00 – 11.30 Uhr ab 10. Januar 2020 Musikschule Alato Tagelswangerstrasse 8 Effretikon

Bitte Rückseite beachten



Katholische Kirche St. Martin
Illnau-Effretikon • Lindau • Brütten

