lebensphase3
SENIORENNETZWERK
Illnau-Effretikon & Lindau

SENIOREN/-INNEN WANDERUNGEN ILLNAU-EFFRETIKON UND UMGEBUNG

SE-WA

www.lebensphase3.ch

WANDERUNGEN 1. HALBJAHR 2020

Datum	Abfahrt	Informationen
23. Jan. 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 47 35**	**Effretikon - Elm** **L:** **Marcel / Babette** W: Elm-Schwanden **Art**: Mittlere Wanderung **WZ:** ca. 3½ bis 4 h; einige Auf- und Abstiege **V:** Restaurant in Engi **Marcel:** **m_grandchamp@bluewin.ch** **Mo 20.01.2020 / 18.00 – 20.00 Uhr**
6. Feb. 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 47 90**	**Effretikon – Wildhaus – Berggasthaus Gamplüt - Wildhaus** **L:** **Lothar / Uschi** **W:** Winterwanderung am Sonnenhang mit Blick zu den Churfirsten **Art:** Mittlere Winterwanderung mit eher steilem Abstieg oder evtl. Seilbahn mehrheitlich präparierte Wege **WZ:** ca. 2 ½ - 3 h, aufwärts 320 m, abwärts 320 m **V:** Berggasthaus Gamplüt **Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch** **Mo 3.02.2020 / 18.00 – 20.00 Uhr**
20. Feb. 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 24 50**	**Effretikon - Winterthur - Marthalen - Bus Rheinau Klinik** **L:** **Erna / Marlies** **W:** Rheinau - Dachsen - Schloss Laufen - ev. Schaffhausen **Art:** Leichte Wanderung dem Rhein entlang, Einige Auf- und Abwege, guter Waldweg. Je nach Witterung bis Schaffhausen nach dem Mittagessen. **WZ:** 2 ½ - 3 ½ h einige Auf- und Abstiege **V:** Restaurant **Erna** **ernstaehli@gmail.com** **Mo 17.02.2020 18.00 – 20.00 Uhr**
5. März 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 346 04 30**	**Effretikon – Winterthur – Romanshorn** **L:** **Hans / Barblina** **W:** Romanshorn - Arbon **Art:** Leichte Wanderung, alles dem Seeufer entlang **WZ:** ca. 2 ¼ h; und eine 1 h Besichtigung Saurer- Museum **V:** Restaurant in Arbon **Hans:** **hans.maute@bluewin.ch** **Mo 2.03.2020 / 18.00-20.00 Uhr**
19. März 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 47 90**	**Effretikon – Seuzach – Seuzacher Weiher -Andelfingen/** **L:** **Lothar / Uschi** **W:** Schöne Wanderung durchs Zürcher Weinland mit seinen typischen Riegelhäusern und geführtem Rundgang am Weiher **Art:** Leichte Wanderung und Weiherbesichtigung **WZ:** ca. 3 ½ h; aufwärts 200 m, abwärts 250 m **V:** Restaurant Post Adlikon **Lothar:** **fam.annaheim@bluewin.ch** **Mo 16.03.2020 / 18.00 – 20.00 Uhr**

2. April 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 47 35**	**Effretikon - Walenstadtberg** **L:** **Marcel / Ruth** **W:** Walenstadtberg-Quinten-Schiff-Murg-Walenstadt **Art**: Mittlere Wanderung, aufwärts 162 m, abwärts 701 m; Teil 2 flach **WZ**: ca. 4½ h **V:** Restaurant Quinten **Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch** **Mo 30.03.2020/ 18.00 – 20.00 Uhr**

16. April 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 346 04 30**	**Effretikon – Frauenfeld – Lustdorf** **L:** **Hans / Barblina** **W:** Lustdorf – Dingenhart/Stählibuck - Frauenfeld **Art:** Leichte Wanderung; min/max 403 / 696 m **WZ**: ca. 3 ¼ h **V:** Restaurant Stählibuck **Hans: hans.maute@bluewin.ch** **Mo 16.04.2020 / 18.00-20.00 Uhr**

30. April 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 24 50**	**Effretikon - Zürich - Olten – Nebikon** **L:** **Erna / Marlies** **W**: Über den Wauwilerberg nach Sursee **Art**: Leicht - aufwärts 220 m, abwärts 180 m **WZ:** 2 ¾ h / bis Sursee plus ca. 1 h **V:** Restaurant **Erna: ernstaehli@gmail.com** **Mo 27.04.2020 / 18.00 – 20.00 Uhr**

14. Mai 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 47 90**	**25-jähriges Jubiläum Wandergruppe Lebensphase 3** **L:** **Lothar / Uschi** **W:** Kyburg - Ilnau **Art**: Leichte Wanderung, abwärts ca. 200 m **WZ**: 2 h **V:** Restaurant Rössli (Mittagessen) und gemütliches Beisammensein **Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch** **Mo 8.06.2020 / 18.00 – 20.00 Uhr**

28. Mai 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 47 35**	**Effretikon - Samstagern** **L:** **Marcel / Ruth o. Babette** **W:** Samstagern – Hüttnersee – Rossberg - Schindellegi **Art:** Bergtour **WZ:** ca. 3 ½ h, aufwärts 524 m, abwärts 398 m **V:** Restaurant Rossberg **Marcel: m_grandchamp@bluewin.ch** **Mo 25.05.2020 / 18.00-20.00 Uhr**

11. Juni 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 47 90**	**Effretikon– Sihlbrugg Dorf –Sihlmatt- Sihlbugg Dorf** **L:** **Lothar/Uschi** **W:** Traumhafte Flusswanderung auch durch Wälder der Sihl entlang **Art:** Leichte Wanderung etwas ausdauernd **WZ:** ca. 3 ¾ h; aufwärts 200 m, abwärts 200 m **V:** Restaurant Sihlmatt Menzingen oder Picknick **Lothar: fam.annaheim@bluewin.ch** **Mo 8.06.2020 / 18.00 – 20.00 Uhr**

25. Juni 2020 **Anmeldung**	Ist in Einladung / Doodle erwähnt **052 343 24 50**	**Effretikon - Zürich – Freiburg** **L:** **Erna / Othmar (Marcel) /Vom Saanecanyon zum Galterngraben** **W:** Fribourg - Perolle - Ritterweg - Saanecanyon - Maigrauge - Ameimühle -Le Gotteron /Galterngraben - Tafers **Art:** Leichte Wanderung mit einigen halben Treppenstufen im Wald; **WZ:** 3 ½ h, ca. 150m aufwärts **V:** Picknick **Erna: ernstaehli@gmail.com** **Mo 22.06.2020 / 18.00 – 20.00 Uhr**