

# Voranzeige der Kurse bis Ende 2019



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

**Gruppe Bildung und Kultur**

<p><b>Kreistanz</b> Klassische Musik &amp; Musik der Völker Kurs mit <b>Elisabeth Möckli</b> Unkostenbeitrag Fr. 60.- pro Block mit 6 Nachmittagen Anmeldung erwünscht an: Telefon 052 346 25 17 (E. Möckli)</p>	<p>Mittwoch 8. + 29. Mai 2019 5. - 26. Juni 2019 Mittwoch 21. + 28. Aug. 2019 4. - 25. Sept. 2019 Mittwoch 23. + 30. Okt. 2019 6. - 27. Nov. 2019 jeweils 14.00 - 15.15 Uhr Gymnastikraum im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen</p>
<p><b>Qigong</b> Energie- &amp; Atemübungen <b>Tai Chi Chuan</b> für alle, die an langsamer Bewegung Freude haben 2 Kurse mit <b>Christa Grünwald</b> Unkostenbeitrag für einen ganzen Kurs von 10 Nachmittagen Qigong Fr. 120.- (Einführung Fr. 20.-) Tai Chi Fr. 100.- (Einführung Fr. 30.-) Anmeldung und Auskunft: Telefon 077 417 60 97 (C. Grünwald)</p>	<p><b>Qigong</b> (jeweils am Mittwoch) Einführung 19. Juni 16.00 - 17.30 h Kurs 25. Sept. - 27. Nov. 2019 15.45 - 16.45 Uhr oder 16.50 - 17.50 Uhr <b>Tai Chi Chuan</b> (Donnerstags) Einführung 19. Sept. 12.00 -14.00 h Kurs 26. Sept. - 28. Nov. 2019 13.05 - 14.00 Uhr Gymnastikraum im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen</p>
<p><b>Erzählcafé</b> mit <b>Theres Jost</b> moderierte Erzählrunde über eigene Lebensgeschichten und -erfahrungen Unkostenbeitrag Fr. 10.- Anmeldung und Auskunft: Telefon 052 534 02 15 (Theres Jost)</p>	<p>Donnerstags, 14.30 - 16.30 Uhr 26. September 2019 31. Oktober 2019 Hotzehuus 5. Dezember 2019 Usterstrasse 2 Illnau</p>
<p><b>Zeichnen - Malen - Gestalten</b> mit <b>Mariana Scvortova</b> Kurs in kleinen Gruppen (max. 6 Pers.) Unkostenbeitrag Fr. 50.- pro Freitag Anmeldung und Auskunft: Telefon 043 277 09 64 (M. Scvortova)</p>	<p>Je 4 Freitage beginnend am 10. Mai / 7. Juni / 23. August 18. Oktober / 22. November jeweils 9.15 - 11.15 Uhr Räumlichkeiten der Musikschule im Untergeschoss des Alters- u. Pflegezentrums Bruggwiesen</p>

Bitte Rückseite beachten



Stadt Illnau-Effretikon



**PRO  
SENECTUTE**

ORTSVERTRETUNG  
ILLNAU-EFFRETIKON



Katholische Kirche St. Martin  
Illnau-Effretikon • Lindau • Brütten

reformierte  
kirche lindau

reformierte  
kirche illnau-effretikon



Voranzeige der  
Veranstaltungen  
bis Ende 2019



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

**Gruppe Bildung und Kultur**

<p>Im Rahmen der Kulturwochen <b>Märli vom Balkan</b> mit <b>Theresa Baker</b> Musikalische Begleitung <b>Reza Sharifinejad</b> Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p><b>Donnerstag,</b> <b>12. September 2019</b> <b>19.30 Uhr</b> Café-Restaurant im Seniorenzentrum Oase Bietenholzstrasse 1, Effretikon</p>
<p><b>lebensphase3</b> <b>Unser Verein wird 30</b> <b>wir feiern!</b> Reservieren Sie sich das Datum!</p>	<p><b>Dienstag, 22. Oktober 2019</b> <b>ab 14.00 Uhr</b> Rösslisaal Kempttalstrasse 52 Illnau</p>
<p><b>Vortrag</b> Thema unbekannt Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p><b>Dienstag, 19. November 2019</b> <b>14.30 Uhr</b> Saal im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen Effretikon</p>
<p><b>Märli – Nachmittag</b> mit <b>Theresa Baker</b> Musikalische Begleitung <b>Reza Sharifinejad</b> Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p><b>Donnerstag, 12. Dezember 2019</b> <b>14.30 Uhr</b> Hotzehuus Usterstrasse 2 Illnau</p>

Bitte Rückseite beachten