

Voranzeige der Kurse bis Frühling 2019



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

<p>Kreistanz Klassische Musik & Musik der Völker Kurs mit Elisabeth Möckli Unkostenbeitrag Fr. 60.- (Fr. 40.-*) pro Block mit 6 (4*) Nachmittagen Anmeldung erwünscht an: Telefon 052 346 25 17 (E. Möckli)</p>	<p>viermal jeden Mittwoch 9. – 30. Januar 2019 sechsmal jeden Mittwoch 20. + 27. Feb. 2019 6. – 27. März 2019 jeweils 14.00 – 15.30 Uhr Gymnastikraum im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen</p>
<p>Qigong Energie- & Atemübungen Tai Chi Chuan für alle, die an langsamer Bewegung Freude haben 2 Kurse mit Christa Grünwald Unkostenbeitrag für einen ganzen Kurs von 10 Nachmittagen Qigong Fr. 120.- Tai Chi Fr. 100.- Tai Chi - Einführungskurs: Fr. 30.- Anmeldung und Auskunft: Telefon 077 417 60 97 (C. Grünwald)</p>	<p>Qigong (jeweils am Mittwoch) 16. Januar – 20. März 2019 15.45 – 16.45 Uhr oder 16.50 – 17.50 Uhr Tai Chi Chuan - Einführung Donnerstag, 10. Januar 2019 12.30 – 14.00 Uhr Tai Chi Chuan (Donnerstags) 17. Januar – 21. März 2019 13.10 – 14.00 Uhr Gymnastikraum im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen</p>
<p>Erzählcafé mit Theres Jost moderierte Erzählrunde, bei der die Lebensgeschichte und -erfahrung der Teilnehmenden im Zentrum stehen Unkostenbeitrag freiwillig Anmeldung und Auskunft: Telefon 052 534 02 15 (Theres Jost)</p>	<p>Jeweils am Donnerstag 14.30 – 16.30 Uhr 22. November 2018 10. Januar 2019 28. Februar 2019 Hotzehuus Usterstrasse 2 8308 Illnau</p>

Bitte Rückseite beachten



Stadt Illnau-Effretikon



**PRO
SENECTUTE**

ORTSVERTRETUNG
ILLNAU-EFFRETIKON



Katholische Kirche St. Martin
Illnau-Effretikon • Lindau • Brütten

reformierte
kirche lindau

reformierte
kirche illnau-effretikon



Voranzeige der Veranstaltungen bis Frühling 2019



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

<p>Zu zweit in der dritten Lebenshälfte Vortrag von Doris Beerli Paarberaterin Unkostenbeitrag Fr. 10.- Einzelp. Fr. 15.- Paar</p>	<p>Donnerstag, 29. November 2018 14.30 Uhr Saal im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen Effretikon</p>
<p>Märli – Nachmittag mit Theresia Baker Musikalische Begleitung Reza Sharifinejad Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p>Donnerstag, 13. Dezember 2018 14.30 Uhr Hotzehuus Usterstrasse 2 Illnau</p>
<p>Chruutmahl Video-Aufnahmen vom ersten Freilichtspiel in Illnau Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p>Donnerstag 17. Januar 2019 14.30 Uhr Stadthausaal, Effretikon</p>
<p>Pflege – Möglichkeiten und deren Finanzierung Judith Hartmann Fachverantw. Alter & Gesundheit Annemarie Kasper Stellenleiterin Zusatzleistungen Kein Unkostenbeitrag</p>	<p>Donnerstag, 14. Februar 2019 14.30 Uhr Stadthausaal, Effretikon</p>
<p>Hören im Alter mit Pia Koch Audiologin Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p>Donnerstag, 14. März 2019 18.30 Uhr Saal im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen, Effretikon</p>

Bitte Rückseite beachten