

SEHR WICHTIG!

- Internet: Unter www.lebensphase3.ch ist das Wanderprogramm,
ab Januar für das 1. Halbjahr,
ab Juli für das 2. Halbjahr, auf aktuellstem Stand ersichtlich
- Wandertag: Jeweils am Donnerstag, 2 x pro Monat (Ferien Mitte Dez.- E. Jan.)
- Anmeldung: Aus organisatorischen Gründen ist eine **Anmeldung** erforderlich
Auch diejenigen welche ein GA besitzen müssen sich anmelden
Bitte Anmeldedatum und Anmeldezeit auf Liste beachten!
- Billette: **Kollektivbillett**, wird durch den Wanderleiter/In besorgt
- Abmeldung: **Am Vorabend bis spätestens 16 Uhr**
Nach 16 Uhr müssen wir die Fahrkosten verrechnen
- Ausrüstung: Wandertaugliche Kleider und Schuhe, Regen- und
Sonnenschutz, persönlicher Bedarf an Trinkwasser
- Verpflegung: **In einem Gasthaus, wo möglich bieten wir auch Picknick an**
Der zuständige Wanderleiter gibt darüber bei der Anmeldung
gerne Auskunft. Sonderwünsche ausser vegetarisches Essen
können leider nicht berücksichtigt werden
- Teilnehmer-/Innen: Sind Wanderlustige, die sich gerne in eine Gruppengemeinschaft
integrieren wollen und die **gemeinschaftlichen** Aktivitäten
verbunden mit einer reibungslosen Organisation von freiwilligen
Wanderführer/Innen schätzen
- Treffpunkt: Bahnhof Effretikon (vor Schalterbüro) **15 Min.** vor Zugabfahrt
- Beitrag: CHF 6.—
- Versicherung: Ist Sache des einzelnen Teilnehmers
- Auskunft: **Jede Wanderung wird vorgewandert. Wer nähere Angaben
wünscht, erhält diese beim zuständigen Wanderleiter/Innen**
- Abkürzungen: L / 2. Name Wanderleiter/Innen, Hilfsleiter
(auf der Wanderliste) W Wanderroute
WZ Bei der Planung angenommene Wanderzeit
S Schwierigkeit: leicht, mittel, sportlich
- Lilly = Lilly Kraft, 052/343 89 34 079/461 62 36
Leiterin Wandergruppe /Administration / Wanderführerin
- Erna = Erna Stähli, 052/343 24 50 079/691 04 10
Wanderführerin
- Hans = Hans Boutellier, 052/343 36 67 079/364 99 75
Kassier
- ÄNDERUNGEN: VORBEHALTEN (Wanderroute, Abfahrtszeiten)**



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

SENIOREN-
WANDERUNGEN
ILLNAU-EFFRETIKON +
UMGEBUNG

SE-WA

www.lebensphase3.ch

WANDERUNGEN IM 2. HALBJAHR 2017

Nr.

- 478 13. Juli 7.22 Effretikon – Zug - Menzikon**
L: Erna/Lilly W: Menzingen – Gubel – Heiterstalden - Lorzentobel – Baar
S: leicht, auf-/abwärts 100 m/450 m
WZ: 3 Std. für alle machbar **NUR PICK-NICK**
ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI, TEL. 052/ 343 24 50 AM 10. JULI 18.00 – 20.00
- 479 27. Juli 8.12 Effretikon – Islikon**
L: Lilly/Othmar W: Islikon – Gachnang – Sommerau – Bewangen - Frauenfeld
S: leichte, schöne Wanderung über Felder und durch Wälder,
unterwegs Grillplausch der etwas einfacheren Art.
WZ: 2 ½ Std. auf-/abwärts 223 m/241m **STEAKS VOM GRILL**
ANMELDUNG AN LILLY KRAFT, TEL. 052 / 343 89 34 AM 24. JULI 18.00 – 20.00
- 480 10. Aug. 7.09 Effretikon - Zürich – Rotkreuz – Küsnacht a/Rigi - Greppen**
L: Erna/Lilly W: Greppen – Bodenbergr – Almgig – Vitznau
Eine schöne Panoramawanderung am Vierwaldstättersee
S: leicht/mittel, d.h. der mittlere Teil mit etwas Tücken (Tritt-
sicherheit von Vorteil).
WZ: 3 ¾ Std. auf-/abwärts 326 m/339m **NUR PICK-NICK**
ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI, TEL. 052/ 343 24 50 AM 07. AUG. 18.00 – 20.00

481 24. Aug. 6.20 Effretikon – Wetzikon – Rapperswil – Nesslau - Schwägalp

L: Hans

Die Sportlichen wandern zum Ofenloch, dem Grand Canyon der Ostschweiz.

W: Passhöhe 1278 m - Ofenloch 1174 m - Hinterfallenchopf 1315 m - Chlosteralp 1244 m - Ennetbühl 885 m

S: mittel, schmaler Weg im Ofenloch, sonst Wiesen- und Waldwege

WZ: 4 ½ - 5 Std.

NUR PICK-NICK

ANMELDUNG AN HANS BOUTELLIER, TEL. 052/ 343 36 67 AM 21. AUG. 18.00 – 20.00

L: Lilly

Die Gemütlichen

W: Einer der Themenwege z.B. «Moon» (1,9 km) und/oder Besuch der Alpschaukäserei mit Laden, vormittags oder einfach die Seele baumeln lassen auf der Terrasse des neuen Hotels. Bei genügend Interessenten führe ich auch gerne auf den Säntisgipfel Fr. 22.50 Halbtax hin-und zurück. Mittagessen im alten Restaurant Säntisgipfel.

Abmarsch am Nachmittag zur Wanderung ca. 13.30 Uhr

Schwägalp – Bernhalde – Seebensäge – Rietbad vorbei an der neuen Schwefelquelle (früher Kurheilbad) – Ennetbühl wo wir mit den Sportlichen zusammentreffen.

S: Der Weg führt 90 m aufwärts, danach 540 m kontinuierlich leicht abfallend bis Ennetbühl

WZ: Total 2¼ - 2½ Std. nachmittags

RESTAURANT oder PICK-NICK

ANMELDUNG AN LILLY KRAFT, TEL. 052/ 343 89 34 AM 21. AUG. 18.00 – 20.00

482 07. Sept 6.52 Effretikon – Zürich – Olten – Nebikon – Willisau – Hergiswil

L: Erna/Hans

W: Hergiswil – St. Joder – Menzberg
Diese Wanderung im Napfgebiet bietet immer wieder schöne Weitsichten.

S: leicht, auf-/abwärts 360 m/34 m

WZ: 3 ¾ Std.

NUR PICK-NICK

ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI, TEL. 052/ 343 24 50 AM 04. SEPT. 18.00 – 20.00

483 21. Sept. 7.52 Effretikon – Zug – Art Goldau

L: Lilly/Marcel

W: Goldau – Goldseeli – Sägel - Lauerz – Halbinsel Aazapf - Steinen
Schöne Wanderung durch das bewaldete Bergsturzgebiet, rund um's Goldseeli erwartet uns ein kleines Naturwunder. Übers Flachmoor zum Lauerzersee. Nachmittags weiter zur Halbinsel Aazapf

S: leicht, ohne nennenswerte Steig-/Neigungen

WZ: 2 ½ - 2 ¾ Std.

NUR RESTAURANT

ANMELDUNG AN LILLY KRAFT, TEL. 052/ 343'89'34 AM 18. SEPT. 18.00 – 20.00

- 484 05. Okt. 7.21 Effretikon – Weinfeldern**
 L: Lilly/Toni W: Weinfeldern – Ottoberg – Stelzehof – Altismos - Berg
 Herbstwanderung durch Rebberge, vorbei an einem idyllischen Seeli zur Alp Stelzehof, auf gutem Weg hinunter nach Berg.
 S: leicht, auf-/ abwärts 250 m/130 m
 WZ: 2 ¼ - 2 ½ Std. **RESTAURANT oder PICK-NICK**
- ANMELDUNG AN LILLY KRAFT TEL.052/343'89'34 AM 02. OKT. 18.00 – 20.00**
- 485 19. Okt 7.45 Effretikon – Winterthur - St. Gallen - Engelburg**
 L: Erna/Marlies W: Engelburg – Tannenberg – Waldkirch - Arnegg
 Leichte Wanderung durch das Fürstenland. Das Dorf Engelburg trägt den Namen der Kirche, welche im 18 Jh. Erbaut wurde.
 S: leicht, auf-/abwärts 250 m/270 m
 WZ: 3 ½ Std. **NUR RESTAURANT**
- ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI, TEL. 052/ 343 24 50 AM 16. OKT. 18.00 – 20.00**
- 486 02. Nov. 7.09 Effretikon – Winterthur – Weinfeldern - Romanshorn**
 L : Lilly/Hans W: Romanshorn – Uttwil – Kesswil – Güttingen
 Der Bodensee lädt zu jeder Jahreszeit zu einem Spaziergang am Seeufer ein. Einer der schönsten Abschnitte ist die Allee zwischen Kesswil und Güttingen.
 S: leicht, auf-/abwärts 71 m/54 m
 WZ: 2 ½ - 2 ¾ Std. **RESTAURANT**
- ANMELDUNG AN LILLY KRAFT TEL. 052/ 343 89 34 AM 30. OKT. 18.00 – 20.00**
- 487 16. Nov. 7.50 Effretikon – Wetzikon - Hinwil**
 L: Erna/ W: Hinwil – Wildbachtobel – Bachtel - Gierenbad
 S: leicht, für alle gut begehbar mit gutem Schuhwerk
 WZ: 3 Std. **RESTAURANT**
- ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI, TEL. 052/ 343 24 50 AM 13. NOV. 18.00 – 20.00**
- 488 30. Nov. 10.20 Effretikon – Wetzikon – Rüti – Wald -Laupen**
 L: Lilly W: Laupen – Hiltisberg – Dachsegg – Rüti (Weier) – Rüti Bhf.
 S: leicht, auf-/abwärts 180 m/280 m
 WZ: 2 Std. bis Weier (Bushaltestelle), 2 ½ Std. bis Rüti Bhf.
RESTAURANT
- ANMELDUNG AN LILLY KRAFT TEL. 052/ 343 89 34 AM 27. NOV. 18.00 – 20.00**
- 489 14. Dez. 12.00 Schlusssessen**
 L: Lilly Im Restaurant Rosengarten Bisikon
ANMELDUNG AN LILLY KRAFT TEL. 052/ 343 89 34 AM 11. DEZ. 18.00 – 20.00