

Voranzeige der Veranstaltungen bis Juni 2018



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

**Gruppe Bildung und
Kultur**

<p>Unterwegs in Spitzbergen mit Bernhard Rauh Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p>Donnerstag 16. November 2017 14.30 Uhr Stadthausaal Effretikon</p>
<p>Märli – Nachmittag mit Theresia Baker Musikalische Umrahmung Reza Sharifinejad Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p>Donnerstag 7. Dezember 2017 14.30 Uhr Hotzehuus Usterstrasse 2 Illnau</p>
<p>Aufnahmen vom Uuremoos Freilichtspiel in Illnau Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p>Donnerstag 18. Januar 2018 14.30 Uhr Stadthausaal, Effretikon</p>
<p>Nachlassplanung und Testament Vortrag von Nadine Feuerstein Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p>Donnerstag 15. Februar 2018 14.30 Uhr Saal im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen, Effretikon</p>
<p>Makula Degeneration im Alter Vortrag von Dr. Roman Windisch Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p>Donnerstag 15. März 2018 18.30 Uhr Saal im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen, Effretikon</p>

Bitte Rückseite beachten



Stadt Illnau-Effretikon



Gemeinde
Lindau

reformierte
kirche illnau-effretikon



Pfarrei
St. Martin

reformierte
kirche lindau



Voranzeige der Kurse bis Juni 2018



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

<p>Kreistanz Klassische Musik & Musik der Völker Kurs mit Elisabeth Möckli Unkostenbeitrag Fr. 60.- (Fr. 40.-*) pro Block mit 6 (4*) Nachmittagen Anmeldung erwünscht an: Telefon 052 346 25 17 (E. Möckli)</p>	<p>viermal am *) Mittwoch 9. – 31. Januar 18 jeden Mittwoch 21. + 28. Feb. 2018 7. – 28. März 2018 jeweils 14.00 – 15.30 Uhr Gymnastikraum im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen</p>
<p>Qigong Energie- & Atemübungen Tai Chi Chuan für alle, die an langsamer Bewegung Freude haben 2 Kurse mit Christa Grünwald Unkostenbeitrag Fr. 120.- für einen ganzen Kurs von 10 Nachmittagen Anmeldung und Auskunft: Telefon 077 417 60 97 (C. Grünwald)</p>	<p>Qigong (jeweils am Mittwoch) 17. Januar – 22. März 2018 15.45 – 16.45 Uhr oder 16.50 – 17.50 Uhr Tai Chi Chuan (Donnerstags) 18. Januar – 23. März 2018 13.15 – 14.15 Uhr Gymnastikraum im Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen</p>
<p>Zeichnen – Malen – Gestalten mit Mariana Scvortova Kurs in kleinen Gruppen (max. 6 Pers.) individuelle Beratung und Förderung Unkostenbeitrag Fr. 50.- pro Freitag Anmeldung und Auskunft: Telefon 043 277 09 64 (M. Scvortova)</p>	<p>jeden Freitag, 12. – 26. Januar 2018 jeweils 9.15 – 11.15 Uhr (inkl. Kaffeepause und Diskussion) Siehe auch www.marianas.ch Räumlichkeiten der Musikschule im Untergeschoss des Alters- und Pflegezentrums Bruggwiesen</p>
<p>Samariterkurs für Senioren mit Verena Reh Unkostenbeitrag pro Kursteil Fr. 30.- (Besuch einzelner Teile ist möglich) Telefon 052 343 42 20 (V. Reh) oder verenareh@bluewin.ch</p>	<p>jeden Mittwoch 7. – 21. März 2018 jeweils 14.00 – 17.00 Uhr Die Teilnehmerzahl ist beschränkt (mindestens 6, maximal 16) Kurslokal des Samaritervereins Grendelbachstrasse 41 Effretikon</p>

Bitte Rückseite beachten



Stadt Illnau-Effretikon



Gemeinde
Lindau

reformierte
kirche illnau-effretikon



Pfarrei
St. Martin

reformierte
kirche lindau

