



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

**SENIOREN-WANDERUNGEN**  
**ILLNAU-EFFRETIKON +**  
**UMGEBUNG**

**SE-WA**

[www.lebensphase3.ch](http://www.lebensphase3.ch)

## **WANDERUNGEN IM 1. HALBJAHR 2017**

- Nr.  
**468** **26. Jan.** **8.22** **Effretikon – Zürich – Rotkreuz - Ebikon**  
Lilly/Hans  
W: Rotsee – Wanderung  
Rund um den Göttersee  
so nennt die Ruderwelt den kleinen, unbedeutenden See  
S: leicht, 87 m auf- und abwärts  
WZ: 2 ½ Std.  
**ANMELDUNG AN LILLY KRAFT, TEL. 052/343 89 34 AM 23. JANUAR VON 18.00 – 20.00**
- 469** **09. Febr.** **7.09** **Effretikon – Pfäffikon - Bauma**  
Erna/Rita  
W: Bauma – Schindlet – Sternenbergr – Hagerenloch - Bauma  
Tolle Winter - Rundwanderung durch Wald und Wiesen. Vorbei am  
Rest. Schindlet eines ehemaligen Sommer Ferienlagers. Wir marschieren  
durch weitere Waldpartien zum Hagerenloch wo wir bereits wieder den  
Blick auf Bauma geniessen.  
S: leicht, 260 m auf- und abwärts  
WZ: 3 Std.  
**ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI TEL. 052/343 24 50 AM 06. FEBRUAR VON 18.00 – 20.00**
- 470** **23. Febr.** **8.19** **Effretikon – Zürich (Oerlikon)- Schöflisdorf**  
Lilly /Erna  
W: Schöflisdorf – SchöflisdorferPlatten – Bachs – Fisibach - Kaiserstuhl  
S: leicht, 200 m Höhendifferenz zum höchsten Punkt, die Steigung  
ist nicht sehr anspruchsvoll und zieht sich gemächlich über  
zirka 45 Min. hin. Ohne nennenswerte Steigung geht's nach dem  
Mittagessen dem Fisibach entlang zum gleichnamigen Dorf.  
WZ: 3 ½ Std.  
**ANMELDUNG AN LILLY KRAFT TEL. 052/343 89 34 AM 20. FEBRUAR VON 18.00 – 20.00**

- 471 09. März 8.20 Effretikon – Wetzikon – Bubikon**  
 Erna/Lilly  
 W: schöne Winterwanderung durch Wiesen und Wald  
 Bubikon – Grüningen -Wetzikon  
 S: leicht, ohne nennenswerte Steig-/Neigungen  
 WZ: 3 ½ Std. **NUR RESTAURANT**
- ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI TEL.052/343 24 50 AM 06. MÄRZ VON 18.00 – 20.00**
- 
- 465 23. März 7.39 Effretikon – Zürich - Othmarsingen**  
 Erna/Edi  
**Abgesagte Wanderung vom 10.11.2016**  
 W: Othmarsingen – Meiengrün – Wohlen – Erdmannlistein  
 Eine weitere Etappe des Freiamtlerweges  
 S: leicht, 150 m auf- und abwärts  
 WZ: 3 ½ Std. **NUR RESTAURANT**
- ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI, TEL.052/343 24 50 AM 20. MÄRZ VON 18.00 – 20.00**
- 
- 472 06. April 8.15 Effretikon – Winterthur - Sirnach**  
 Lilly / Marcel  
 W: Dussnang – Hushalde – Bärtsriet – Balterswil – Loo - Aadorf  
 S: leichte, schöne Wanderung durch Wälder und übers Feld,  
 vorbei an einem idyllischen Weiher  
 WZ: 3 ¼ Std, 2 x 150 m auf-/abwärts (je vor und nach Mittagessen)  
**NUR RESTAURANT**
- ANMELDUNG AN LILLY KRAFT, TEL. 052/343 89 34 AM 03. APRIL VON 18.00 – 20.00**
- 
- 473 20. April 7.48 Effretikon – Zürich - Frick**  
 Erna / Hans  
 W: Frick – Wendelhof – Ruine Tierstein – Wittnau  
 Wanderung auf gutem Weg durch Blumenwiesen mit Kirsch-  
 Bäumen die in der Blütezeit besonders schön sind.  
 Schon bald erreichen wir den bequemen Gratweg mit Blick  
 bis in den Schwarzwald, Wandergenuss pur. Weitere Höhepunkte  
 sind die Buschbergkappelle und die Mariengrotte mit Trinkbrunnen.  
 S: leicht  
 WZ: 3 ½ Std. **NUR PICK - NICK**
- ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI, TEL.052/343 24 50 AM 18. APRIL VON 18.00 – 20.00**  
 ( Erst am Dienstag wegen Ostermontag)
- 
- 474 04. Mai 7.45 Effretikon – Winterthur – St. Gallen - Rheineck**  
 Lilly/Rita  
 W: Rheineck – Thal – Nagelstein – Buriel – Rheineck  
 Schöne Rundwanderung über Rebenhängen im Kanton  
 St. Gallen und dem Rheinufer entlang zurück nach Rheineck  
 S: leicht, kleine Steigungen, 130 m Höhenunterschied.  
 WZ: 3 Std. **RESTAURANT oder PICK - NICK**
- ANMELDUNG AN LILLY KRAFT, TEL. 052/343 89 34 AM 01. MAI VON 18.00 – 20.00**

**475 18. Mai 6.52**

Erna/Marlies

**Effretikon – Zürich – Freiburg - Charmey**

W: Charmey – Forcel (Broc) – Gruyeres

Eine abwechslungsreiche Wanderung mit **Hängebrücke**

Vom Staudamm blickt man in die 115 m tiefe Schlucht hinunter

Kleinere Brücken und mehrere Tunnels mit Felsgalerien sorgen für eine geheimnisvolle Stimmung. Wer die Düsterteit nicht mag, nimmt eine Taschenlampe mit.

S: leicht, 10,6 km 120 m aufwärts, 250 abwärts

WZ: 3 Std.

**NUR PICK - NICK**

**ANMELDUNG AN ERNA STÄHLI,**

**TEL.052/343 24 50**

**AM 15. MAI VON 18.00 – 20.00**

**476 01. Juni 7.45**

Lilly/Hans

**Effretikon – Winterthur – Weinfelden - Amriswil**

W: Hemmerswil – Aach – Erwald - Sonnenberg - Amriswil

Durch Wälder, Felder, Wiesen und Rebberg, vorbei an gepflegten Weilern zur Waldschenke Romanshorn.

S: leicht, ohne nennenswerte Steig-/Neigungen

WZ: 3 ¼ Std.

**WALDSCHENKE oder PICK - NICK**

**ANMELDUNG AN LILLY KRAFT,**

**TEL. 052/343 89 34**

**AM 29. MAI VON 18.00 – 20.00**

**463 15. Juni 6.21**

Hans/Toni

**Effretikon – Zürich – Chur –Lenzerheide**

**Abgesagte Wanderung vom 13. Oktober 20**

W: Lenzerheide-Muldain – Scharans

Schöne Höhenwanderung auf dem „alten Schinweg“

Durch lichten Wald am Westhang des Piz Scalpttas, hoch über der Albulaschlucht.

S: mittel, geringe Steigungen, jedoch 700 m abwärts

WZ: 4 – 4 ½ Std. grosse Wanderung

**Variante: kleine Wanderung ab Muldain 3 Std. und nur 430 m abwärts**

**NUR PICK-NICK**

**ANMELDUNG AN HANS BOUTELLIER**

**TEL.052/343 36 67**

**AM 12. JUNI VON 18.00 – 20.00**

**477 29. Juni 7.20**

Lilly/Toni

**Effretikon – Wetzikon – Rapperswil – Wattwil – E-Kappel**

Die Höhenmeter überwinden wir mit dem Alpentaxi bis Unterbächen.

**Die Sportlichen** laufen bereits ab Bellevue (plus ½ Std.)

W: Unterbächen - Wielesch - Gommiswald (ev. nur bis Rieden)

S: leicht, guter Weg und einmalige Aussicht von Wielesch auf den Zürichsee, ins Linthgebiet, auf Glarner- und Berner-Alpen, umringt von Churfürsten, Speer und dem Mattstock.

WZ: 3 ¼ - 3 ½ Std. 200 m aufwärts 430 m abwärts

**BERGBEIZ oder PICK-NICK**

**ANMELDUNG AN LILLY KRAFT,**

**TEL. 052/343 89 34**

**AM 26. JUNI VON 18.00 – 20.00**