

# Voranzeige der Veranstaltungen bis Juni 2017

## Gruppe Bildung und Kultur

<p>An der Ostküste Kanadas</p> <p>Bilderbericht von <b>Bernhard &amp; Peter Rauh</b></p> <p>Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p><b>Donnerstag, 17. November 2016</b> <b>14.30 Uhr</b></p> <p>Saal im Alterszentrum Bruggwiesen Effretikon</p>
<p>Märli – Nachmittag</p> <p>Arabische Märli erzählt von <b>Theresia Baker</b></p> <p>Musikalische Umrahmung <b>Reza</b></p> <p>Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p><b>Donnerstag, 15. Dezember 2016</b> <b>14.30 Uhr</b></p> <p>Hotzehuus Usterstrasse 2 Illnau</p>
<p>Trauer und Depression im Alter</p> <p>Vortrag von <b>Frau Dr. Jacqueline Minder</b></p> <p>Chefärztin Alterspsychiatrie ipw</p> <p>Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p>	<p><b>Donnerstag, 23. Februar 2017</b> <b>14.30 Uhr</b></p> <p>Saal im Alterszentrum Bruggwiesen Effretikon</p>
<p>Mensch und Pflanze mit <b>Dr. Rolf Rutishauser</b></p> <p>Biologe, Effretikon freier Eintritt, Kollekte</p>	<p><b>Donnerstag, 23. März 2017</b> <b>14.30 Uhr</b></p> <p>Hotzehuus Usterstrasse 2 Illnau</p>

Bitte Rückseite beachten



Voranzeige der  
Kurse  
bis Juni 2017

**Gruppe Bildung und  
Kultur**

<p><b>Kreistanz</b> zu klassischer Musik und Musik der Völker Kurs mit <b>Elisabeth Möckli</b> Unkostenbeitrag Fr. 60.- (Fr. 50.-*) pro Block mit 6 (5*) Nachmittagen Anmeldung erwünscht Anmeldung und Auskunft: Telefon 052 346 25 17 (E. Möckli)</p>	<p>nur fünfmal *) <b>Mittwoch 11. – 25. Januar 17</b> <b>1. + 22. Februar</b> jeden <b>Mittwoch 8. – 29. März 2017</b> <b>5. + 12. April</b> jeden <b>Mittwoch 3. – 31. Mai 2017</b> <b>7. Juni</b> <b>jeweils 14.00 – 15.30 Uhr</b> Gymnastikraum im Alterszentrum Bruggwiesen</p>
<p><b>Qigong</b> Energie- und Atemübungen <b>Tai Chi Chuan</b> für alle, die Freude an langsamer Bewegung haben <b>2 Kurse mit Christa Grünwald</b> Unkostenbeitrag Fr. 120.- für einen ganzen Kurs von 10 Nachmittagen Anmeldung und Auskunft: Telefon 077 417 60 97 (C. Grünwald)</p>	<p>Qigong (jeweils am Mittwoch) <b>25. Januar – 29. März 2017</b> <b>15.45 - 16.45 Uhr oder</b> <b>16.50 - 17.50 Uhr</b> Tai Chi Chuan (Donnerstags) <b>26. Januar – 30. März 2017</b> <b>12.15 - 13.15 Uhr oder</b> <b>13.15 - 14.15 Uhr</b> Gymnastikraum im Alterszentrum Bruggwiesen</p>

Bitte Rückseite beachten