

Voranzeige der Veranstaltungen bis Dezember 2015



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

| | |
|---|--|
| <p>Für Kinder und Junggebliebene Die Rote Zora Film (ab 6 Jahren) nach dem Buch von Kurt Held Unkostenbeitrag Erwachsene Fr. 10.- Kinder Fr. 7.-</p> | <p>Mittwoch, 23. September 2015 14.30 Uhr Stadthausaal Effretikon</p> |
| <p>Ein unterstütztes Projekt in Osteuropa wird vorgestellt Eintritt frei, Kollekte</p> | <p>Mittwoch, 23. September 2015 20.00 Uhr Stadthausaal Effretikon</p> |
| <p>Angst im Alter Vortrag von Dr. Robert Koch Alterspsychiatrie ipw Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p> | <p>Donnerstag, 22. Oktober 2015 14.30 Uhr Saal des Alterszentrums Bruggwiesen, Effretikon</p> |
| <p>Island Bilderbericht von Bernhard & Peter Rauh Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p> | <p>Donnerstag, 19. November 2015 14.30 Uhr Saal des Alterszentrums Bruggwiesen, Effretikon</p> |
| <p>Märli – Nachmittag Märchen aus aller Welt erzählt von Theresia Baker Unkostenbeitrag Fr. 10.-</p> | <p>Donnerstag, 3. Dezember 2015 14.30 Uhr Gleis 11 Bahnhof Illnau</p> |

Bitte Rückseite beachten



Stadt Illnau-Effretikon



Gemeinde
Lindau

reformierte
kirche illnau-effretikon



Pfarrei
St. Martin

reformierte
kirche lindau



Voranzeige der Kurse bis November 2015



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

| | |
|---|---|
| <p>Kreistanz zu klassischer Musik und Musik der Völker Kurs mit Elisabeth Möckli Unkostenbeitrag Fr. 60.- pro Block mit 6 Nachmittagen Anmeldung erwünscht Anmeldung und Auskunft: Telefon 052 346 25 17 (E. Möckli)</p> | <p>Jeden Mittwoch 27. Mai 2015 3. - 24. Juni + 1. Juli</p> <p>jeden Mittwoch 26. August 2015 2. - 30. September</p> <p>jeden Mittwoch 21. + 28. Oktober 11. - 25. November</p> <p>jeweils 14.00 - 15.15 Uhr Gymnastikraum im Alterszentrum Bruggwiesen</p> |
| <p>Qigong Energie- und Atemübungen Tai Chi Chuan für alle, die Freude an langsamer Bewegung haben 2 Kurse mit Christa Grünwald Unkostenbeitrag Fr. 120.- für einen ganzen Kurs von 10 Nachmittagen Anmeldung und Auskunft: Telefon 077 417 60 97 (C. Grünwald)</p> | <p>Qigong (jeweils am Mittwoch) 23. Sept. - 25. November 2015 15.45 - 16.45 Uhr oder 16.50 - 17.50 Uhr</p> <p>Tai Chi Chuan (Donnerstags) 24. Sept. - 26. November 2015 13.15 - 14.15 Uhr Gymnastikraum im Alterszentrum Bruggwiesen</p> |

Bitte Rückseite beachten