

INFO

November 2014

An die ältere Bevölkerung
von Illnau-Effretikon und Lindau

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Die Solidarität zwischen Jung und Alt ist eine der wichtigen Klammern, die unsere immer stärker fragmentierte Gesellschaft zusammenhält. Dass sie bestehen bleibt, ist nicht selbstverständlich und braucht ständige Anstrengungen. Einerseits im institutionellen Bereich (Stichwort AHV), andererseits aber auch im informellen Sektor, im täglichen Umgang miteinander.

Früher war es vielleicht selbstverständlicher, dass es Pflicht der Jungen sei, den Alten entgegenzukommen. Mehr und mehr merken wir heute, dass auch wir Senioren Schritte auf die Jungen zu machen können. Und dass es sich am Ende für alle lohnt.

An einer Tagung der VASOS wurde der sogenannte Generationengraben thematisiert: Ja, ausserhalb der Familie leben Alte und Junge mehr nebeneinander als miteinander. Darum gilt es, Gelegenheiten zu schaffen, einander näher zu kommen, einander etwas zu geben.

Die Seniorenwerkstatt im Jugendhaus ist eine solche Gelegenheit. Es wäre schön, wenn wir in unseren Gemeinden weitere Möglichkeiten des Austausches schaffen könnten. Ein Anfang ist mit dem Smartphone-Workshop (s. Seite 3) gemacht.

Mit freundlichen Grüssen
Ueli Annen, Präsident lebensphase3



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Märtplatz 19
8307 Illnau-Effretikon
Telefon 052 355 56 96
info@lebensphase3.ch
www.lebensphase3.ch



Fahrdienst

«Ich muss zum Doktor oder in die Apotheke. Ich muss einen grösseren Einkauf tätigen. Ich brauche ein Auto, um einen älteren Freund am Bahnhof abzuholen.»

In solchen und ähnlichen Fällen können Sie als Seniorin/Senior den Fahrdienst der Lebensphase³ beanspruchen. Im Unterschied zum Rotkreuz-Fahrdienst vermitteln wir auch Autofahrten, die nicht-medizinischen Zwecken dienen.

Unsere Ansätze sind bescheiden und unsere FahrerInnen geben Ihnen gerne die nötige Unterstützung. Unsere Telefonnummer 052 355 56 96 verbindet Sie direkt mit Peter Gutjahr, dem Leiter unseres Fahrdienstes.



Fahrerinnen und Fahrer gesucht!

Wir müssen unser Fahrerteam ständig ergänzen. Haben Sie ein Auto und sind Sie bereit, gelegentlich auf Anfrage und gegen ein bescheidenes Entgelt eine ältere Person zu chauffieren? Dann melden Sie sich bitte beim Leiter unseres Fahrdienstes, Peter Gutjahr, Tel. 052 355 56 96.

Singen nach Herzenslust

Wir, Seniorinnen und Senioren der Gemeinden Illnau-Effretikon und Lindau, treffen uns vierzehntäglich in Effretikon zum Proben. Wir bringen fröhliche und besinnliche Volksweisen zum Klingen, Melodien aus allen Gegenden unseres Landes und Lieder zu allen Jahreszeiten.



Jeden zweiten Freitag: ab 8.45 Uhr (Männer)
ab 9.30 Uhr (gemischter Chor)
im Saal des Alterszentrums Bruggwiesen, Effretikon
Leitung: Giuseppa Graf
Schnuppern und Anmeldung jederzeit möglich.
Kontakt: Alwin Bachmann, Tel. 079 211 06 39

Voranzeige: Weihnachtskonzert

Freitag, 19. Dezember 2014, im Alterszentrum Bruggwiesen, Effretikon
Zeit: 14.30 bis 15.30 Uhr. Eintritt frei. Saalöffnung 14.15 Uhr.

Wir freuen uns, viele Freunde der Chormusik begrüßen zu dürfen.





www.lebensphase3.ch Gutes noch besser machen!

Wir haben unsere Website einer Renovation unterzogen. Machen Sie die Probe aufs Exempel. Sie finden alle Infos und Aktualitäten übersichtlich geordnet.

Flicken und Reparieren

Unsere Seniorenwerkstatt (immer am Donnerstagnachmittag geöffnet) ist inzwischen stadtbekannt.

Neu: Elisabeth Raberger ist ehemalige Goldschmiedin, Handarbeits- und Werklehrerin. Sie flickt oder ändert Ihre Kleider, zieht Percolliers oder Edelsteinketten neu auf. Tel. 052 343 62 34 oder Mail: elisabeth.raberger@bluewin.ch. Unsere am Dienstagnachmittag geöffnete Geschäftsstelle im AZB kann als Vermittlungsstelle genutzt werden (Abgabe und Annahme von Gegenständen).

«Lisme»

Stricken ist wieder «in». An jedem ersten Dienstag des Monats finden sich Frauen im Foyer des Alterszentrums Bruggwiesen zum fröhlichen Stricken zusammen. Ab 14 Uhr. Selbstverständlich sind auch strickende Männer sehr willkommen.

Smartphone-Workshop

Möchten Sie die Funktionen Ihres Smartphones besser nutzen? Wünschen Sie sich Unterstützung für den Gebrauch Ihres Smartphones? Genau das wollen Ihnen Jugendliche zusammen mit der Jugendhausleitung bieten.



Sie können sich ab 15. November für den Pilotkurs im Dezember anmelden. Platzzahl beschränkt. Kurskosten pro Nachmittag Fr. 10.–

Kurstermine:

**10. und 17. Dezember 2014, 14.30 – 16.30 Uhr
im Kursraum *lebensphase3*,
Alterszentrum Bruggwiesen Effretikon**

Anmeldung über Telefon: 052 354 23 44



Kalender (Wiederkehrende Veranstaltungen)

Geschäftsstelle AZB offen	jeden Dienstag 13.30 – 15.30 Uhr
ComputerIA (Büro lebensphase3 AZB)	jeden Montag 8.30 – 11.30 Uhr
Seniorenchor Effretikon	jeden 2. Freitag, ab 8.45 (Männer), ab 9.30 Uhr (gemischter Chor)
Seniorenreparaturwerkstatt Jugendhaus Stricken	jeden Donnerstag 13.30 – 16.30 Uhr
	jeden ersten Dienstag, ab 14 Uhr

Agenda

- Do 20. Nov. 2014 Vortrag: «Freigewähltes Sterben» mit Dr. J. Minder,
14.30 Uhr, im Saal des Alterszentrums, Effretikon
- Do 27. Nov. 2014 08.45 Uhr, Schlusswanderung nach Oberwil.
Anmeldung 24. Nov., 19–21 Uhr, auf Tel. 052 346 17 02
- Do 4. Dez. 2014 «Märli-Nachmittag» mit Theresia Baker,
14.30 Uhr, im Kafi Gleis 11, Illnau
- Fr 19. Dez. 2014 Weihnachtskonzert des Chors lebensphase3,
14.30 Uhr, im Saal des Alterszentrums, Effretikon 
- Do 19. Febr. 2015 «Aller Gattig Lüt» mit P. Wettstein,
14.30 Uhr, im Hotzehuus, Illnau
- Do 19. März 2015 Vortrag: «Nachlassregelung» mit Notar M. Rusterholz,
14.30 Uhr, im Saal des Alterszentrums, Effretikon
- Di 12. Mai 2015 Ordentliche Vereinsversammlung lebensphase3,
19.00 Uhr, im Saal des Alterszentrums, Effretikon
-

Details zu allen Anlässen und Anmelde-möglichkeiten auch auf unserer Website:
www.lebensphase3.ch

