

# Voranzeige der Veranstaltungen bis Juni 2015

  
lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

<b>Frei gewähltes Sterben?</b> Vortrag von <b>Dr. Jacqueline Minder</b> Chefärztin Alterspsychiatrie ipw Unkostenbeitrag Fr. 10.-	<b>Donnerstag, 20. November 2014</b> <b>14.30 Uhr</b>  Saal im Alterszentrum Bruggwiesen Effretikon
<b>Märli – Nachmittag</b> Volksmärchen aus aller Welt erzählt von <b>Theresia Baker</b> Unkostenbeitrag Fr. 10.-	<b>Donnerstag, 4. Dezember 2014</b> <b>14.30 Uhr</b>  Gleis 11 Bahnhof Illnau
<b>Aller Gattig Lüt</b> Heiteres und Besinnliches von und mit dem Mundartdichter <b>Peter Wettstein</b> Unkostenbeitrag Fr. 10.-	<b>Donnerstag, 19. Februar 2015</b> <b>14.30 Uhr</b>  Hotzehuus Usterstrasse 2 Illnau
<b>Der neue Vorsorgeauftrag und Nachlassregelung</b> mit <b>Mathias Rusterholz</b> Notar von Illnau-Effretikon Unkostenbeitrag Fr. 10.-	<b>Donnerstag, 19. März 2015</b> <b>14.30 Uhr</b>  Saal im Alterszentrum Bruggwiesen Effretikon

Bitte Rückseite beachten



Stadt Illnau-Effretikon



Gemeinde  
Lindau

reformierte  
kirche illnau-effretikon



Pfarrei  
St. Martin

reformierte  
kirche lindau



# Voranzeige der Kurse bis Juni 2015



lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Gruppe Bildung und Kultur

<h2>Kreistanz</h2> <p>zu klassischer Musik und Musik der Völker</p> <p>Kurs mit <b>Elisabeth Möckli</b></p> <p>Unkostenbeitrag Fr. 60.- pro Block mit 6 Nachmittagen</p> <p>Anmeldung erwünscht</p> <p>Anmeldung und Auskunft: Telefon 052 346 25 17 (E. Möckli)</p>	<p>Jeden <b>Mittwoch 7. – 28. Januar 2015</b> <b>18. + 25. Februar</b></p> <p>jeden <b>Mittwoch 4. – 25. März 2015</b> <b>1. + 15. April</b></p> <p><b>Mittwoch 27. Mai 2015</b> <b>3. – 24. Juni + 1. Juli</b></p> <p>jeweils <b>14.00 – 15.30 Uhr</b></p> <p>Gymnastikraum im Alterszentrum Bruggwiesen</p>
<h2>Qigong</h2> <p>Energie- und Atemübungen</p> <h2>Tai Chi Chuan – neu!</h2> <p>für alle, die Freude an langsamer Bewegung haben</p> <p>2 Kurse mit <b>Christa Grünwald</b></p> <p>Unkostenbeitrag Fr. 120.- für einen ganzen Kurs von 10 Nachmittagen</p> <p>Anmeldung und Auskunft: Telefon 052 740 30 28 (C. Grünwald)</p>	<p><b>Qigong</b> (jeweils am Mittwoch) <b>14. Januar – 18. März 2015</b> <b>15.45 - 16.45 Uhr</b> oder <b>16.50 - 17.50 Uhr</b></p> <p><b>Tai Chi Chuan</b> (Donnerstags) <b>15. Januar – 19. März 2015</b> <b>12.15 - 13.15 Uhr</b> oder <b>13.15 - 14.15 Uhr</b></p> <p>Gymnastikraum im Alterszentrum Bruggwiesen</p>
<h2>Zeichnen und Skizzieren</h2> <p>mit <b>Caroline Schmausser</b></p> <p>Unkostenbeitrag Fr. 180.- pro Block mit 4 Lektionen</p> <p>Anmeldung spätestens 1 Woche vor Beginn eines neuen 4er Blocks</p> <p>Anmeldung und Auskunft: Telefon 052 232 70 46 (C. Schmausser)</p>	<p><b>Freitag, 9. + 23. Januar 2015</b> <b>6. + 20. Februar</b></p> <p><b>Freitag, 6. + 20. März 2015</b> <b>10. + 24. April</b></p> <p><b>Freitag, 22. Mai 2015</b> <b>5. + 19. Juni + 3. Juli</b></p> <p>jeweils <b>9.00 – 11.30 Uhr</b></p> <p>Schulungsraum lebensphase3 im Alterszentrum Bruggwiesen</p>

Bitte Rückseite beachten



Stadt Illnau-Effretikon



Gemeinde  
Lindau

reformierte  
kirche illnau-effretikon



Pfarrei  
St. Martin

reformierte  
kirche lindau

PRO  
SENECTUTE  
KANTON ZÜRICH