lebensphase3

Kalender

Wiederkehrende Veranstaltungen (nähere Angaben auf der Website)

Geschäftsstelle AZB geöffnet:	jeden Dienstag 13.30 – 15.30 Uhr
Stammtisch60+ (Café AZB)	jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 14.30 – 16.30 Uhr (Pause in den Monaten Juli und August)
ComputeriA (Büro lebensphase3 AZB)	jeden Montag, 8.30 – 11.30 Uhr
Computerkurse	siehe Flyer ComputeriA
Singen für alle	jeden 2. Freitag ab 8.45 (Männer), ab 9.30 Uhr (gemischter Chor)
Wohnberatung für Senioren	Anmeldung 052 355 56 96
Pétanque im Moosburgpark	jeden 1. und 3. Freitag im Monat, ab 16 Uhr

Agenda

Mo 13. Mai 2013	Mitgliederversammlung, 19 Uhr im AZB
Do 16. Mai 2013	Wanderung Flösserweg (von Laufenburg aus)
Do 30. Mai 2013	Wanderung an den Oeschinensee
Di 4. Juni 2013	**13.30 Uhr Stadtwerkstatt**
Do 13. Juni 2013	Rundwanderung von Gais aus
Mi 6. Nov. 2013	Herbstversammlung lebensphase3 im Stadthaussaal

Alle Detailinformationen und Anmeldemöglichkeiten auf unserer Website:
www.lebensphase3.ch

Stadt Illnau-Effretikon · Gemeinde Lindau · reformierte kirche illnau-effretikon · Pfarrei St. Martin · reformierte kirche lindau · PRO SENECTUTE KANTON ZÜRICH

INFO

Mai 2013

lebensphase3
SENIORENNETZWERK
Illnau-Effretikon & Lindau

Märtplatz 19
8307 Illnau-Effretikon
Telefon 052 355 56 96
info@lebensphase3.ch
www. lebensphase3.ch

An die ältere Bevölkerung
von Illnau-Effretikon und Lindau

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

Spiel, Sport und Spass gehören zum Menschsein. Manchmal drohen diese Lebenselixiere mit zunehmendem Alter etwas zu verkümmern. Die lebensphase3 will deshalb auch auf diesem Feld zur Tätigkeit anregen. Pétanque, das Spiel mit den Metallkugeln auf (fast) beliebigem Terrain, erfüllt diesen Zweck in geradezu idealer Weise. Wir sind deshalb sehr glücklich über den tollen Start, den wir bei der Eröffnung der Pétanque-Saison erleben durften. Wie es weitergeht, erfahren Sie im Innern dieses Info.

Der Stammtisch 60+ und Pétanque sind neue Angebote der lebensphase3, die darauf abzielen, Menschen zusammenzuführen und sie zu spielerischer Kommunikation anzustiften. Auch das ist mit dem Begriff «Seniorennetzwerk» gemeint. Und in diesem Bereich gibt es noch viel Raum für Weiterentwicklung.

Auf der anderen Seite aber versuchen wir weiterhin, auch bezüglich der Infrastruktur für die ältere Bevölkerung etwas zu erreichen. Diesem Ziel dienen Anlässe wie die Stadtwerkstatt und die Lobbyarbeit für ein vielfältigeres Angebot von Wohnmöglichkeiten für ältere Menschen. Der Stadtrat hat nun eine Projektgruppe eingesetzt, die sich auch mit dem Wohnungsangebot für die ältere Bevölkerung befasst. Die lebensphase3 ist darin gut vertreten.

Wir bleiben dran! Dank einer grossen Zahl von neuen Mitgliedern haben wir unsere Position gestärkt. Unterstützen auch Sie uns mit Ihrer Mitgliedschaft.

Mit freundlichen Grüssen
Ueli Annen, Präsident lebensphase3

Einladung zur Zukunftswerkstatt

Altersfreundliches Effretikon

am Dienstag, 4. Juni 2013, 13.15 – ca. 17.30 Uhr
(mit anschliessendem Apéro) im Stadthaussaal Effretikon

Vielleicht waren Sie 2010 schon mit dabei. Damals haben wir für die Entwicklung der Angebote unseres Vereins eine Zukunftswerkstatt durchgeführt. Sie war ein schöner Erfolg. Nicht zuletzt aufgrund der damals eingebrachten Ideen haben wir einiges verändert und neu eingeführt. Für Jungseniorenfeier, ComputeriA, Stammtisch, Pétanque, Schaukasten usw. sind an jenem Nachmittag Funken gezündet worden und Impulse entstanden, die sich bereits etabliert haben.

An der hier angekündigten Zukunftswerkstatt, die von der Stadt angeregt und zusammen mit der lebensphase3 durchgeführt wird, geht es darum, den Bogen noch etwas weiter zu spannen. Was kann die Stadt tun, um die Lebensqualität der älteren Bevölkerung zu sichern und noch zu verbessern? Ihre Ideen und Vorschläge sind gefragt. Auf der beiliegenden Einladung der Stadt finden Sie weitere Details.

Machen Sie mit! Es macht Spass mitzudenken und gemeinsam mit andern an der Verbesserung unserer nächsten Umgebung mitzuwirken.

Stammtisch 60+

Der Stammtisch 60+ erfreut sich grosser Beliebtheit. Trotzdem macht er im Juli und August Pause. Ab 4. September wieder jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat.

Pétanque

Die Eröffnung der Pétanque-Saison war ein voller Erfolg. Wir haben uns vorgenommen, für einen regelmässigen Spielbetrieb während der warmen Jahreszeit zu sorgen. Eine Grundausrüstung an Kugeln ist vorhanden. Wer Kugeln hat, nimmt sie ebenfalls mit. Bei schlechtem Wetter wird auf dem Platz entschieden, ob gespielt wird.

Spielbetrieb lebensphase3: 1. + 3. Freitag, ab 16 Uhr

Erster Spieltag: Freitag 3. Mai.
Weitere Spieltage: 17. Mai, 7. Juni, 21. Juni, 5. Juli usw.

Kreistanzen

Lisbeth Schnorf hat ihre Tätigkeit als Leiterin der Tanzgruppe lebensphase3 aufgegeben. (Die Gruppe «Internationale Tänze» in Pfäffikon ist weiterhin aktiv!) Mit Ursula Glaus und Elisabeth Möckli konnten wir zwei ausgebildete «Tanzfrauen» gewinnen, welche ab August 2013 das Tanzangebot unseres Vereins weiterführen möchten. Beachten Sie den Flyer in der Beilage.

Wanderferien

Die Wanderferien standen von Anfang an auf unserer Angebotsliste. Nachdem Margrit Kuhn die Organisation abgeben musste, ist es uns nicht gelungen, für dieses Jahr rechtzeitig eine Nachfolge zu finden. Wir hoffen aber, dass wir die Wanderferien – allenfalls etwas geändert – nächstes Jahr wieder anbieten können.

Ein Hinweis für Leute, die eine Gelegenheit für gemeinschaftliche Ferien suchen: Pfarrer Corsin Baumann plant auf Sept. 2014 eine Reise an die Nordseeküste. Dazu gibt's am 21. Juni 2013 um 20 Uhr im Pfarrhaus Illnau einen Themenabend.

Mithilfe

Vielleicht möchten Sie in unserem Verein aktiv mitgestalten oder mithelfen? Wir freuen uns, wenn Sie sich direkt beim Präsidenten oder über unsere Vereins-Emailadresse info@lebensphase3.ch melden.
Bedarf besteht gegenwärtig in besonderem Masse in folgenden Bereichen:

- Beratung und Koordination rund ums Thema Alter
- Fahrerinnen und Fahrer für den Fahrdienst
- Arbeiten in Haus + Garten im Rahmen von «Senioren für Senioren»
- Wanderleiterinnen und Wanderleiter
- Mithilfe bei der Leitung einer Spielgruppe im Pavillon Watt an einem Nachmittag (ab sofort)

Alle Aktivitäten (ausser Wanderleitung) führen zu einem kleinen Nebenverdienst.

Neue Gesichter

Alwin Bachmann als Kassier und Paul Gschwend als Leiter «Senioren für Senioren» und Bürochef werden auf die nächste Mitgliederversammlung hin zurücktreten. An ihrer Stelle sind vorgeschlagen:

Neuer Leiter «Senioren für Senioren»	Peter Gutjahr, Effretikon
Neue Kassierin	Beatrice Früh, Effretikon