

AKTIV IN DEN HERBST!


lebensphase3

SENIORENNETZWERK
Illnau-Effretikon & Lindau

Wir laden Sie ein, aktiv am Leben im Verein "lebensphase3" teilzunehmen. Sicher finden auch Sie etwas, das Ihnen Freude bereiten könnte.

www.lebensphase3.ch

BILDUNG&KULTUR

Kurse und Veranstaltungen im Herbst siehe:
www.lebensphase3.ch

COMPUTERIA

Praktische Hilfe bei Computerproblemen
Montag 8:30-11:30 h im APZB*

PÉTANQUE

1. und 3. Freitag/Monat 15:30 h
im Moosburgpark, Effretikon

REPAIRSHOP -

Seniorenwerkstatt
Reparaturen aller Art. Hilfe bei praktischen Problemen.
Mittwoch 13:30-16:30 h
im Jugendhaus Effretikon

WANDERUNGEN

1. und 3. Donnerstag/Monat.
Programm auf:
www.lebensphase3.ch

SPRACHKURSE

Englisch, Französisch,
Italienisch und Spanisch
Anmeldungen: 052 345 17 92

GESELLSCHAFTSTÄNZE

Kurse ab Oktober, donnerstags
im Hotzehuus Illnau
kurt_bruehwiler@bluewin.ch

SENIORENCHOR

Freitag 8:45 h im APZB*
alle 14 Tage

MUSIKENSEMBLES

für Senioren an der Musikschule
für Instrumentalisten aller Art.
Auskunft Musikschule Alato
Effretikon 052 354 23 30

SMARTPHONE WORKSHOP

Unterstützung beim Gebrauch
des Handys. 23. und 30. Sept.,
14 h - 15:30 h.
Anmeldung: Tel. 052 354 23 44

Die lebensphase3 ist ein
Seniorennetzwerk für
Illnau-Effretikon und Lindau.

Telefon: 052 355 56 96

Die Geschäftsstelle im
Alters- und Pflegezentrum
Bruggwiesen in Effretikon ist
am Dienstag 13:30-15:30 h
geöffnet.

* APZB = Alters- und Pflegezentrum Bruggwiesen