

Kalender (wiederkehrende Veranstaltungen, ohne Anmeldung)

Geschäftsstelle AZB * offen	jeden Dienstag 13.30 – 15.30 Uhr
ComputerIA (Büro lebensphase3 AZB)	jeden Montag 8.30 – 11.30 Uhr
Seniorenchor Effretikon (Saal AZB)	jeden 2. Freitag, ab 8.45 (Männer), ab 9.30 Uhr (gemischter Chor)
Repair Shop im Jugendhaus	jeden Mittwoch 13.30 – 16.30 Uhr
Wanderungen	Donnerstag, alle 2 Wochen, Februar – Dezember

Agenda

Do 17. Nov.	14.30 Uhr	«An der Ostküste Kanadas» Bildervortrag von Bernhard und Peter Rauh, AZB Saal, Effretikon
Fr 18. Nov.	09.30 Uhr	1. Probe Senioren-Musikensemble mit Instrumenten (Musikschule Alato, Effretikon)
Sa 19. Nov.	13.30 Uhr	Smartphone-Workshop mit Jugendlichen, Kursraum lebensphase3, AZB
Do 8. Dez 2016		Schlusswanderung Wandergruppe in der Region
Do 15. Dez.	14.30 Uhr	Märli-Nachmittag mit Theresia Baker im Hotzehuus Illnau
Fr 16. Dez.	14.30 Uhr	Weihnachtskonzert des Chors lebensphase3, im Saal des AZB

**Di 9. Mai 2017 Ordentliche Vereinsversammlung lebensphase3
19.00 Uhr, im Saal des Alterszentrums, Effretikon**

* AZB = Alterszentrum Bruggwiesen, Märtplatz 19, Effretikon

Laufende Informationen auch auf unserer Website: www.lebensphase3.ch

INFO

November 2016

An die ältere Bevölkerung
von Illnau-Effretikon und Lindau

Altersvorsorge national und lokal

Das Thema «Alter» hat nach wie vor auch in der Politik Konjunktur. Auf nationaler Ebene werden noch in diesem Winter Entscheidungen zur Revision der AHV fallen. Und die Abstimmung wird folgen.

In unserem Umfeld hat der Stadtrat Illnau-Effretikon einen umfassenden Fragenkatalog von Gemeinderäten aus verschiedenen Parteien zum Alterszentrum beantwortet (GGR Geschäft 081/16). Daraus wird klar: Es geht dem Alterszentrum Bruggwiesen finanziell sehr gut. Davon zeugt das erwirtschaftete Eigenkapital von 5.7 Millionen Franken. Natürlich braucht ein selbständiges Alterszentrum Reserven. Aber es ist vorauszusehen, dass sich bei gleich bleibender Auslastung und Verzinsung Handlungsmöglichkeiten ergeben, die den Bewohnern und der Altersarbeit in unseren Gemeinden zugute kommen sollten. Stichworte sind: Senkung der Tarife (zumindest für die Einheimischen!), Unterstützung von neuen Alterswohnformen im externen Bereich und nicht zuletzt günstigere Bedingungen für diejenigen Organisationen, die zur Belebung des Zentrums beitragen. Die lebensphase3 ist eine davon.

Die Entwicklung des Alterszentrums zeigt: Klug getätigte bauliche Investitionen sind auch für die öffentliche Hand ein gutes Geschäft. Daran ist zu denken, wenn in nächster Zeit Entscheide für die Errichtung von Alterswohnungen anstehen.

Ueli Annen, Präsident lebensphase3

lebensphase3

SENIORENNETZWERK

Illnau-Effretikon & Lindau

Märtplatz 19
8307 Illnau-Effretikon
Telefon 052 355 56 96
info@lebensphase3.ch
www.lebensphase3.ch



Projekt «Drehscheibe»

Unser Verein lebensphase3 ist direkt engagiert, wo immer es um das Wohl der älteren Menschen auf der lokalen Ebene geht. Wir haben uns auch um die Wiederbelebung der Selbsthilfe «Senioren für Senioren» bemüht, aber wirklich in Schwung gekommen ist die Sache nicht. Deshalb hat unser Verein den Anstoss gegeben, mit anderen Akteuren der Altersarbeit in unserer Gemeinde ein Projekt zu starten, welches die Alltagshilfe in einem grösseren Rahmen neu belebt.

Das neue Projekt heisst «Drehscheibe» und wird von den Kirchgemeinden, der Pro Senectute und der Stadt Illnau-Effretikon mitgetragen. Es soll im Frühling 2017 lanciert werden. Sinnvoll tätig sein für diejenigen, die Unterstützung benötigen, bringt beiden Teilen Befriedigung. Was in andern Gemeinden schon funktioniert, müsste auch bei uns möglich sein.

Sind Sie an einer Mitarbeit an diesem Projekt interessiert? Wir freuen uns darüber. Nehmen Sie mit unserer Fachfrau für Alter und Gesundheit, Frau Judith Hartmann (052 354 24 21, Gesundheitsamt Stadthaus), Kontakt auf.

Unser Fahrdienst

Fahrten zur Apotheke, zum Arzt, zum Einkauf, an eine Veranstaltung oder auf den Flughafen! Das sind unsere Angebote. Im Unterschied zum Rotkreuz-Fahrdienst vermitteln wir auch Autofahrten, die nicht-medizinischen Zwecken dienen.

Unser Fahrdienst wurde vor 1½ Jahren professionell aufgebaut. Er wird von einem Team geleitet, das gegenwärtig aus Susi Klaus, Emma Kündig und Bruno Lobsiger besteht. Wir verfügen über 16 Fahrerinnen und Fahrer, welche diesen Dienst erfüllen und in der ersten Hälfte dieses Jahres bereits 373 Fahrten ausführten. Da ist Vermittlerin Emma Kündig jeweils gefordert! Sie kann zusätzliche Fahrerinnen und Fahrer, auch noch nicht pensionierte, dringend brauchen. Wer für die lebensphase3 fährt, erhält eine Km-Entschädigung, ist versichert und kann an Weiterbildungen teilnehmen.

Fahrten sind, ausser in Notfällen, 48 Stunden im Voraus anzumelden, vorzugsweise zwischen 10.00–13.00 Uhr an folgende Nr. 079 390 85 87.

Interessierte Helfer für diesen Dienst melden sich bitte ebenfalls unter Telefon **079 390 85 87**



Repair Shop

Der Repair Shop im Jugendhaus Effretikon läuft seit rund 2½ Jahren und hat in dieser Zeit unzählige Geräte und Gegenstände wieder lebensfähig gemacht; ein ganz konkreter Beitrag zum Kampf gegen die Wegwerfgesellschaft. Er ist immer am Mittwoch von 13.30–16.30 Uhr geöffnet; in dieser Zeit kann man auch in die Werkstatt telefonieren und Auskunft erhalten. **078 916 05 94**. Das ist vor allem auch darum nützlich, weil die Werkstatt über keinen Lagerraum verfügt und Gegenstände möglichst schnell wieder an den Besitzer zurückgehen müssen.

Daniel Nufer, der Leiter des Repair Shops, möchte das Team erweitern. Menschen mit technischem Verständnis, die Freude daran haben, ihr handwerkliches Geschick an konkreten Objekten anzuwenden, melden sich am besten direkt bei ihm oder schnuppern gelegentlich im Repair Shop.

Weihnachtskonzert der Vereinsgruppe «Seniorencor»

mit bekannten Weihnachts- und Adventsliedern zum Mitsingen

Freitag, 16. Dezember 2016, 14.30–15.30 Uhr

Saal Alterszentrum Bruggwiesen, Effretikon

Eintritt frei, Saalöffnung 14.15 Uhr



Mitglied werden


lebensphase3

Talon

einsenden an: lebensphase3, Märtplatz 19, 8307 Effretikon

Vorname/Name: _____

Strasse/Nr. _____

PLZ/Ort: _____

Tel.-Nr: _____ E-Mail: _____

Mitgliederbeitrag: für Einzelmitglieder Fr. 30.–
für Paare Fr. 50.–

Der Beitrag wird erst im Jahr 2017 fällig.

Anmeldung auch über: [www.lebensphase3.ch/über uns/beitrittsformular](http://www.lebensphase3.ch/über_uns/beitrittsformular)