

HINWEISE

- **Mitgliederbeitrag: jetzt fällig**



Der Jahresbeitrag beträgt
Fr. 30.- für Einzelmitglieder
Fr. 50.- für Paare
Fr. 150.- für juristische Pers.

lebensphase3, Märtplatz 19, 830 Effretikon. CH38 0685 0016 5169 1960 5
Herzlichen Dank für Ihre baldige Einzahlung.

- **Projektwoche Watt: Noch zusätzliche Personen gesucht.....**

Die Schule Watt in Effretikon führt vom 23.-27. Mai eine Projektwoche durch. Eine Gruppe befasst sich mit dem Thema ‚Als Oma und Opa zur Schule gingen‘. Wir suchen Seniorinnen und Senioren, die Freude am Kontakt mit Jugendlichen haben und sich in dieser Woche an einem oder mehreren Vormittagen als Informanten und Mitarbeitende an diesem Projekt beteiligen. Es geht um Austausch und Begegnung – ‚win-win‘ für alle! Weitere Infos oder Anmeldung Do und Fr 14 – 18 h über Tel. 052 354 23 44 oder per Email an tobias.berndt@ilef.ch.

- **Nachbarschaftshilfe: eine Ankündigung**

Wir haben die Absicht in nächster Zeit die gegenseitige Hilfe im lokalen Umfeld wieder besser in Gang zu bringen. Es braucht dazu Menschen, die bereit sind für eine begrenzte Zeit einen Teil ihrer Arbeitskraft zur Verfügung zu stellen. Wir suchen Freiwillige, die sich dafür interessieren. Unterstützung in Haus und Garten, aber auch Aushilfe beim Kochen und Betreuung sind gefragt. Die Fachstelle Gesundheit und Alter (Judith Hartmann) oder die Geschäftsstelle lebensphase3 ist gerne bereit ihre Meldung (oder ihre Fragen) entgegenzunehmen.

- **Musikschule: ein Angebot ...**

Haben Sie als Kind oder Jugendliche/r ein Instrument gespielt und würden gerne die Beschäftigung damit wieder aufnehmen - scheuen aber die Begegnung mit dem lange vernachlässigten Freund? Haben Sie in Ihrem bisherigen Leben keine Gelegenheit gehabt, sich der Musik ausübend zuzuwenden und denken, jetzt wäre die Gelegenheit günstig - wissen aber nicht recht, welches Instrument für Ihre Finger, Ihr Gehör oder Ihre Wohnung am passendsten wäre?

Am **Freitag, 10. Juni**, stehen Ihnen die Schulleitung und einige Lehrpersonen der Musikschule Alato von 10.30-12.00h zur Verfügung, um Ihre Fragen zu beantworten. Sie haben auch die Gelegenheit, Instrumente direkt auszuprobieren, und so eine Wahl für eine neue Beschäftigung zu treffen oder auf die Suche zu gehen nach dem Gefühl für die Geige. Der Anlass findet in verschiedenen Räumen der Musikschule (Tagelswangerstrasse 8) statt, eine Anmeldung ist nicht nötig. Auskunft erteilt Ihnen die Musikschule unter Tel. 052 354 23 30, allgemeine Informationen finden Sie auch auf der Homepage www.ms-alato.ch.